

Grüß Gott

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs in Südtirol

Südtirol 15 x direkt erleben

Das Eisacktal bis Bozen 30

Sterzing/Vipiteno 30 Brixen/Bressanone 32
Klausen/Chiusa 37 Gröden/Val Gardena/Gherdëina 42
Schlerngebiet/Altipiano dello Sciliar 46
Welschnofen/Nova Levante 51

direkt 1 Die Stadt und der Elephant – quer durch Brixen 33

Tour durch das klerikale und bürgerliche Brixen.

direkt 2 »Das große Glück« – von Klausen zum Kloster Säben 38

Wanderung hinauf zum einstigen Bischofssitz.

direkt 3 Über alle Pässe – auf der Sella Ronda durch Ladinien 43

In ein Land, das auf keiner Landkarte verzeichnet ist.

direkt 4 Der lange Weg zum Schlern – über die Seiser Alm 47

Die markante Berggestalt ist eines der Wahrzeichen Südtirols.

direkt 5 Laurins Rosengarten – alpine Tour auf dem Hirzlweg 53

Eine der schönsten Dolomiten-Wanderungen führt ins Trentino.

Das Pustertal bis Osttirol 56

Bruneck/Brunico 56 Gadertal/Val Badia/Badia 58
Taufereer Ahrntal/Valle di Tures e Aurina 60
Toblach/Dobbiaco 62 Innichen/San Candido 67
Sexten/Sesto 68

direkt 6 Bergtour mit dem Rad – von Toblach nach Cortina 63

Auf einer stillgelegten Bahntrasse in die Olympiastadt.

direkt 7 	Den Felsen ganz nah – die Drei Zinnen	69
	Fantastische Fern- und Nahblicke bietet die leichte Rundtour durch das ehemalige Kampfgebiet des Dolomitenkrieges.	
	Bozen und der Süden	72
	Bozen/Bolzano 72	
	Eppan/Appiano 82	
	Kaltern/Caldaro 84	
	Neumarkt/Egna 91	
direkt 8 	Der Mann aus dem Eis – Ötzi in Bozen	74
	Für den berühmtesten Südtiroler wurde ein eigenes Museum gebaut.	
direkt 9 	Die schöne Herzogin – zur Burg der Maultasch	79
	Wanderung zum Sommersitz der eigenwilligen Regentin.	
direkt 10 	Klasse statt Masse – durch die Kalterer Rebhänge	85
	Das Dorf ist Inbegriff des Südtiroler Weinbaus.	
direkt 11 	Grenzerfahrung – vom Mendelpass zum Penegal	88
	Der Pass ins Trentino und der aussichtsreiche Grenzberg waren einst ein glanzvolles Reiseziele des Belle-Époque-Tourismus.	
	Das Meraner Land und der Vinschgau	94
	Meran/Merano 94 Ultental/Val d'Ultimo 100	
	Passeier Tal/Val Passiria 102 Naturns/Naturno 102	
	Schnalstal/Val Senales 108 Schlanders/Silandro 110	
	Sulden und Trafoi/Solda e Trafoi 110 Mals/Malles 111	
direkt 12 	Dornröschen erwacht – Meran's Weg in die Moderne	96
	Die zweitgrößte Stadt Südtirols will mit den neuen Thermen an die ruhmreiche Tradition als Kurstadt anknüpfen.	
direkt 13 	Auf dem Citybike – von Meran ins Passeier Tal	103
	Familienfreundliche Radtour in die Heimat von Andreas Hofer.	
direkt 14 	Fernweh – Schnuppertour auf dem Meraner Höhenweg	106
	Diese Halbtagestour will Lust auf die Fernwanderung rund um die Texel-Gruppe machen.	
direkt 15 	Immer entlang der Etsch – von Mals nach Meran	112
	Der eigens angelegte Radweg verläuft parallel zur Vinschgerbahn und geht fast immer bergab.	

Register	116
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum	120