

Grüß Gott

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs in Südtirol

Südtirol 15 x direkt erleben

Das Eisacktal bis Bozen	30
Sterzing/Vipiteno 30	Brixen/Bressanone 32
Klausen/Chiusa 37	Gröden/Val Gardena/Gherdëina 42
Schlerngebiet/Altiplano dello Sciliar 46	
Welschnofen/Nova Levante 51	
direkt 1 Die Stadt und der Elephant – quer durch Brixen	33
Tour durch das klerikale und bürgerliche Brixen.	
direkt 2 »Das große Glück« – von Klausen zum Kloster Säben	38
Wanderung hinauf zum einstigen Bischofssitz.	
direkt 3 Über alle Pässe – auf der Sella Ronda durch Ladinien	43
In ein Land, das auf keiner Landkarte verzeichnet ist.	
direkt 4 Der lange Weg zum Schlern – über die Seiser Alm	47
Die markante Berggestalt ist eines der Wahrzeichen Südtirols.	
direkt 5 Laurins Rosengarten – alpine Tour auf dem Hirzweg	53
Eine der schönsten Dolomiten-Wanderungen führt ins Trentino.	
Das Pustertal bis Osttirol	56
Bruneck/Brunico 56	Gadertal/Val Badia/Badia 58
Tauferer Ahrntal/Valle di Tures e Aurina 60	
Toblach/Dobbiaco 62	Innichen/San Candido 67
Sexten/Sesto 68	
direkt 6 Bergtour mit dem Rad – von Toblach nach Cortina	63
Auf einer stillgelegten Bahntrasse in die Olympiastadt.	

direkt 7 Den Felsen ganz nah – die Drei Zinnen	69
Fantastische Fern- und Nahblicke bietet die leichte Rundtour durch das ehemalige Kampfgebiet des Dolomitenkrieges.	
Bozen und der Süden	72
Bozen/Bolzano 72	
Eppan/Appiano 82	
Kaltern/Caldaro 84	
Neumarkt/Egna 91	
direkt 8 Der Mann aus dem Eis – Ötzi in Bozen	74
Für den berühmtesten Südtiroler wurde ein eigenes Museum gebaut.	
direkt 9 Die schöne Herzogin – zur Burg der Maultasch	79
Wanderung zum Sommersitz der eigenwilligen Regentin.	
direkt 10 Klasse statt Masse – durch die Kalterer Rebhänge	85
Das Dorf ist Inbegriff des Südtiroler Weinbaus.	
direkt 11 Grenzerfahrung – vom Mendelpass zum Penegal	88
Der Pass ins Trentino und der aussichtsreiche Grenzberg waren einst ein glanzvolles Reiseziele des Belle-Époque-Tourismus.	
Das Meraner Land und der Vinschgau	94
Meran/Merano 94 Ultental/Val d'Ultimo 100	
Passeier Tal/Val Passiria 102 Naturns/Naturno 102	
Schnalstal/Val Senales 108 Schlanders/Silandro 110	
Sulden und Trafoi/Solda e Trafoi 110 Mals/Malles 111	
direkt 12 Dornröschen erwacht – Meran's Weg in die Moderne	96
Die zweitgrößte Stadt Südtirols will mit den neuen Thermen an die ruhmreiche Tradition als Kurstadt anknüpfen.	
direkt 13 Auf dem Citybike – von Meran ins Passeier Tal	103
Familienfreundliche Radtour in die Heimat von Andreas Hofer.	
direkt 14 Fernweh – Schnuppertour auf dem Meraner Höhenweg	106
Diese Halbtagestour will Lust auf die Fernwanderung rund um die Texel-Gruppe machen.	
direkt 15 Immer entlang der Etsch – von Mals nach Meran	112
Der eigens angelegte Radweg verläuft parallel zur Vinschgerbahn und geht fast immer bergab.	
Register	116
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum	120