

INHALT

FRANCA INSIDE

6

Das bin ich – Explore. Dream. Discover. _____	8
Mein Erfolgsrezept – für dich ♥ _____	16
22 Gründe, warum ich Showmanship liebe _____	24
Meine größten Erfolge _____	34

FASZINATION SHOWMANSHIP

38

Eine Disziplin mit dem gewissen Etwas _____	40
Perfekt für Amateur & Youth _____	44
Teambuilding für Mensch & Pferd _____	48
Grundstein für eine gute Erziehung _____	52

DIE ERSTEN „SCHRITTE“

56

Basisausrüstung Halfter & Co _____	58
Alle Manöver auf einen Blick & kurz erklärt _____	68
Das Quarter System _____	82
Punktevergabe & Score Sheet _____	84

MANÖVER LERNEN

88

Walk, Trot & Stichwort Ketten-Akzeptanz _____	90
Der Stop & Übergänge nach unten _____	100
Das Back Up & eine stabile Körperposition _____	106
Der Turn – eine Reihe von Schrittfolgen _____	114
Das Set Up – der schönste Ort der Welt _____	120
Die Inspektion & das Quarter System _____	128
Die Positionswechsel im Überblick _____	136

PATTERNWORK **140**

Habe immer die Pylone im Blick!	142
Organisiere dich!	152
Need for speed?	158
Basis-Pattern	160
Next Level-Pattern	164
Show Level-Pattern	166

IM SHOWPEN **170**

So sieht das perfekte Warm Up aus	172
Der Prüfungsablauf	176
Wie gehe ich mit Aufregung um?	180
Mit Routine zum Erfolg	188
Dos and Don'ts im Warm Up-Bereich	190

HOMEWORK **194**

Da müssen alle meine Schüler durch	196
Vorbilder suchen, Vorbild werden	200
Lernen durch Vorstellung	202
So wirst du fit für dein Pferd	204
Antworten auf deine wichtigsten Fragen	208

WINNING STYLE **212**

Mähne zöpfeln & Co	214
Styling-Tipps	228

Nachwort/Behind The Scenes	236
Impressum	240