

Vorwort	9
Einleitung	13

KAPITEL 1 **Akupunkturpunkte und Palpation**

Einleitung 15

Über die Entdeckung der Akupunkturpunkte 16

Was sind Akupunkturpunkte? 17

Wie man «Aktive Akupunkturpunkte» finden kann 21

KAPITEL 2 **Die Akupunkturpunkte, die ich benutze**

Wie man dieses Buch am besten nutzt 29

Punkte am Kopf 31

PUNKTE AM KOPF		
31 Du 23	47 SJ 20	60 Ma 2
33 Du 22	48 SJ 17	62 Ma 4
34 Du 20	49 GB 11	62 Ma 7
36 Du 16	50 GB 12	63 SJ 23
37 Du 15	52 Bl 2	63 GB 1
38 Bl 3	54 Bl 1	65 GB 2
39 Bl 10	56 Di 20	66 GB 3
41 Oberer Bl 10	57 Ex-KH 3	66 GB 5
42 GB 20	59 GB 14	67 GB 6
44 Yanagiyas GB 20	60 Ex-KH 6	

Punkte an Nacken und Schulter 68

PUNKTE AN NACKEN UND SCHULTER		
68 Ma 9	72 GB 21	77 Dü 9
70 Di 17	76 SJ 15	78 Di 15
71 Ma 12	76 Dü 11	79 Du 14