

Inhaltsverzeichnis

1	Lust auf High-Performance? Mit diesen Strategien und Hacks geht's einfach!	1
2	Wie aus einem Zeitsoldaten einer der erfolgreichsten Multiunternehmer wurde: Interview mit Calvin Hollywood	17
3	Die Ärztin für Lebenskraft – Mit ihrem Geheimnis gewöhnt man sich das Altern ab: Interview mit Dr. Harsha Gramminger	35
4	Werde der Star deines Lebens – Vom Paradiesvogel zum Newcomer-Künstler aus „The Voice of Germany“: Interview mit Manuel Lojo	51
5	Schönheit mit Persönlichkeit – So tickt Miss Germany 2021: Interview mit Anja Kallenbach	67

6	Von einer der jüngsten Start-up-Unternehmerinnen Deutschlands zum Investorenmagnet: Interview mit Lena Jüngst	81
7	Auf dem Erfolgstreppchen ganz oben – Der Weltmeister im Zeitfahren mit internationalen Elitesiegen: Interview mit Tony Martin	95
8	Der Griff nach den Sternen – Das Erfolgsrezept der jüngsten Sterneköchin Deutschlands: Interview mit Julia Komp	111
9	Der neue Shooting Star – Vom jüngsten direkt gewählten Abgeordneten im Hessischen Landtag mit Tourette: Interview mit Bijan Kaffenberger	123
10	Sein Herz brennt – Der Pionier der deutschen Skateboard-Szene auf junger Mission: Interview mit Titus Dittmann	141
11	Gekürt als eine der wichtigsten jungen Wissenschaftlerinnen Deutschlands – Die Universitäts-Professorin für nachhaltiges Wirtschaften: Interview mit Laura Maria Edinger-Schons	161
12	Bis zu den Sternen: Das Abenteuer Weltall mit Kampfflugzeugpilotin und Ingenieurin Nicola Winter	177
13	Die Top 10 Hacks für Bestleistung und Erfolg	195