

## **5 DIE GRUNDLAGEN**

- 5 Schreibweisen in diesem Buch
- 6 Die Arbeitsfläche (der Schreibtisch)

## **21 TECHNISCHE AUSSTATTUNG**

- 21 Das Rüstzeug

## **33 GLEICH GEHT'S LOS**

- 33 Schutzprogramme beschaffen
- 34 Jetzt geht's los
- 35 Anschluss gesucht
- 46 Das WLAN einrichten

## **53 AUF GEHT'S INS INTERNET**

- 53 Grundkurs Internetsicherheit
- 77 Der Internetbrowser

## **121 TEXT UND BILD SICHERN**

- 121 Text in ein (Word-)Dokument kopieren
- 123 Bild aus Internetseite einfügen

- 124 Screenshot anfertigen und in Word integrieren

## **127 DIE FÜLLE DES INTERNETS**

- 127 Informationen finden
- 137 Einkaufen
- 142 Gesundheit
- 143 Reisen vorbereiten
- 145 Der digitale Superatlas
- 147 Internetbanking ...
- 148 Fernsehen und Videoplattformen
- 148 Internetradio
- 149 Telefonieren über das Internet (Skype)
- 155 Chatten

## **159 E-MAIL FÜR FAST ALLE(S)**

- 159 E-Mail: Das brauchen Sie

## **172 SERVICE**

- 172 Register
- 176 Impressum