

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Auf der Suche nach dem „Purpose“ . . . . .</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Gleich zu Beginn: Auf was Recruiterinnen bei einer Bewerbung achten . . . . .</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Selbst- und Fremdbild: reflektiert und selbstbewusst . . . . .</b>	<b>9</b>
3.1	Selbstbild . . . . .	9
3.1.1	Ihre persönlichen Interessen . . . . .	9
3.1.2	Mein Engagement . . . . .	10
3.1.3	Meine fachlichen Kompetenzen . . . . .	10
3.1.4	Meine sozialen Kompetenzen . . . . .	12
3.1.5	Meine methodischen Kompetenzen . . . . .	14
3.1.6	Meine persönlichen Kompetenzen . . . . .	14
3.1.7	Zusammenfassung Ihrer Kompetenzen . . . . .	14
3.2	Fremdbild: Was Andere dazu sagen können . . . . .	15
<b>4</b>	<b>Meine Stärken als x-Wissenschaftler:in . . . . .</b>	<b>19</b>
4.1	Resümee . . . . .	24
<b>5</b>	<b>Das Nebenfach: keine Nebensache! . . . . .</b>	<b>27</b>
<b>6</b>	<b>Hilfreiche Ressourcen, die sich auch im CV gut machen . . . . .</b>	<b>29</b>
6.1	Stipendien . . . . .	29
6.2	Career Service . . . . .	30
6.3	Career Events/Messen . . . . .	30
6.4	Career Mentoring . . . . .	32
6.5	Peer to Peer Mentoring . . . . .	33
6.6	Persönliche Beratungsangebote . . . . .	33
<b>7</b>	<b>Arbeiten und Lernen über den Tellerrand hinaus . . . . .</b>	<b>35</b>
7.1	Praktika . . . . .	35
7.2	Auslandspraktikum . . . . .	37
7.3	Nebenjob . . . . .	39

7.4	Werkstudentin . . . . .	41
7.5	Freiberufliche Tätigkeit . . . . .	43
7.6	Duales Studium . . . . .	43
7.7	Als Freund zu Gast in der Welt: Auslandssemester . . . . .	43
7.8	Zusatzqualifikationen: Nach links und rechts schauen . . . . .	43
7.9	Programmiersprache und Datenanalyse sind Schlüsselkompetenzen . . . . .	45
7.10	Seminare: Online oder besser in Präsenz? . . . . .	47
<b>8</b>	<b>Der Arbeitsmarkt und ich . . . . .</b>	<b>49</b>
8.1	Der Weg zur authentischen Bewerbung . . . . .	50
8.2	Stellenanzeigen richtig lesen und für sich selbst bewerten . . . . .	50
8.3	Stellensuche online: von Website bis Social Media. . . . .	51
8.3.1	Internetauftritte von Unternehmen. . . . .	51
8.3.2	Jobportal der Arbeitsagentur: <a href="http://www.arbeitsagentur.de">www.arbeitsagentur.de</a> . . . . .	52
8.3.3	Jobbörsen der Hochschulen . . . . .	52
8.3.4	Weitere Jobsuchmaschinen . . . . .	52
8.3.5	Professional und Social Networks . . . . .	53
8.3.6	Ihr digitaler Fingerabdruck: Weniger ist hier mehr! . . . . .	53
8.4	Stellensuche offline: Messen und Events . . . . .	55
8.5	Wie lesen Parser/Algorithmen eines Onlineportals Ihre Bewerbung? . . . . .	55
8.6	Bewerbung per E-Mail/über ein Onlineportal . . . . .	55
8.7	Anschreiben/Motivationsschreiben . . . . .	55
8.7.1	Beispiel für ein Motivationsschreiben . . . . .	59
8.8	Der Weg vom Lebenslauf hin zum persönlichen Werdegang . . . . .	61
8.8.1	Wie liest die Personalerin einen CV? . . . . .	62
8.8.2	Wie soll ein CV aussehen? . . . . .	62
8.8.3	Internationaler CV/English CV . . . . .	63
8.8.4	Wie lang darf ein CV sein? . . . . .	63
8.8.5	Brauche ich ein Bewerbungsfoto? . . . . .	63
8.8.6	Wie gliedere ich einen CV? . . . . .	64
8.8.7	Checkliste CV . . . . .	69
8.8.8	Beispiel für einen CV. . . . .	69
8.9	Zeugnisse und Zertifikate. . . . .	71
8.9.1	Schulische und akademische Zeugnisse . . . . .	71
8.9.2	Arbeitszeugnisse . . . . .	71
8.9.3	Persönliche Referenzen . . . . .	73
8.9.4	Zeugnisse zur Fort- und Weiterbildung . . . . .	73
8.10	Zusammenstellung und Versenden der Unterlagen . . . . .	76
8.11	LinkedIn-/Xing-Pofil und Bewerbung über diese Medien . . . . .	76

8.12	Weitere Social-Media-Ressourcen: Facebook, Instagram, TikTok, Twitter und Co.....	77
8.13	Eigene Bewerbungsseite/Webseite/Blog .....	79
8.14	Bewerbungsliste .....	80
8.15	Bewerbungsgespräche .....	80
8.15.1	Klassische Bewerbungsgespräche vor Ort.....	81
8.15.2	Jobinterviews online .....	83
8.15.3	Caseinterviews online und offline meistern .....	84
8.15.4	Upload von Videos auf Bewerberinnenportalen .....	84
8.15.5	Dresscode: online und offline!.....	84
8.16	Intelligenz-, Persönlichkeitstests und Co. ....	87
8.17	Assessmentcenter.....	87
8.18	Gehalt.....	88
8.19	Nachfassmails .....	90
8.20	Zu- und Absagen .....	90
8.21	Die ersten hundert Tage im neuen Job.....	91
8.22	Probleme in der Arbeit: Mobbing und Bossing .....	93
<b>9</b>	<b>Karriereplan: vom Trainee und Junior zum Senior .....</b>	<b>97</b>
9.1	Wo sehen Sie sich in x (meist fünf) Jahren? .....	97
9.1.1	Jahr 1 von heute: Was wollen Sie erreichen?.....	98
9.1.2	Jahr 2 von heute: Was wollen Sie erreichen?.....	99
9.1.3	Jahr 3 von heute: Was wollen Sie erreichen?.....	100
9.1.4	Jahr 4 von heute: Was wollen Sie erreichen?.....	101
9.1.5	Jahr 5 von heute: Was wollen Sie erreichen?.....	102
9.1.6	Zusammenfassung .....	102
9.2	Direkteinstieg oder Traineeprogramm .....	103
9.3	Start-up, Mittelstand oder Großkonzern? .....	103
9.4	Führungs- oder Spezialistenkarriere? .....	104
9.5	Zwischen Homeoffice und Kicker: Ein Wort zur Work-Life-Balance .....	110
<b>10</b>	<b>Zwei abschließende Gedanken.....</b>	<b>113</b>
10.1	Fazit 1: Im Zweifel immer bewerben.....	113
10.2	Fazit 2: Jede Bewerbung hat zwei Seiten! .....	113
<b>Anhang</b>	.....	<b>115</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	.....	<b>177</b>