

Inhalt

Ein Wort zuvor	9
Versuchung Jesu in der Wüste	12
 Gutes sprechen	21
Unentdeckte Kostbarkeiten	21
Die drei grünen Zweige	23
 Zwei Täuschungen	40
Erste Täuschung: Falscher Anschein	40
Zweite Täuschung: Schlange und Seil	44
 Er schritt mitten durch sie hindurch	47
 Nur Gutes sprechen	54
»Diebstahl« vermeiden	57
Keine schlechten Eigenschaften unterstellen	59
Kostbare Zeit und Energie nicht vergeuden	62
 Schlechtes reden	64
Vor-urteile	64
Traurige Vorverurteilungen in der Seelsorge	68
Vorschnell urteilen	72
Du sollst nicht falsch gegen deinen Nächsten aussagen ..	74
Übles reden	76
Quälende Gedanken	78
Kritik annehmen	79
Gefahr des Lobens	81

Anerkennung zulassen	84
Mit Kränkung umgehen	86
Mobben	87
Auf den Grund gehen	89
Gleiches mit Gleichem vergelten?	91
Hoffnung inmitten von Hoffnungslosigkeit	92
Wissen sie, was sie tun?	94
Vom Ego zum Du	99

Umgang mit Negativität von anderen und Wertschätzung guter Eigenschaften

104

Beziehung zum Nächsten	116
Darf man Feinde lieben?	116
Jesus und die Ehebrecherin	117

Grundlagen für ein geistliches Leben

(mit geistlicher Unterstützung durch Thomas von Kempen)	128
Erhebe dich nicht über andere	128
Meide überflüssiges Gerede	131
Urteile nicht voreilig über andere	132
Lerne, die Fehler der anderen zu ertragen	134
Bescheidenheit und Demut	135
»Erforsche« nicht das Leben anderer	137
Ratschläge gegen böse Zungen	139
Menschliche Urteile sind nicht immer zutreffend	140
Unnötige Belastungen meiden	142
Leichtgläubigkeit und eigenes Gerede	144
Was ist zu tun bei böartigem Reden?	147
Aussprechen statt Verdrängen	151

Die leise Sprache wahrnehmen

(mit geistlicher Unterstützung durch Johannes von Avila) . .	155
Aus der göttlichen Wahrheit sprechen und handeln . . .	155
Überhebliches Reden	160
Sucht, geheime Offenbarungen zu verbreiten	164
Gute Offenbarungen und Täuschungen	169
Täuschung durch Stolz und Überheblichkeit	175
Durch Demut zu einem gelungenen Leben	178

Erfahrungen mit dem Reden

(mit geistlicher Unterstützung durch Franziskus von Osuna)	183
Was es heißt, »taub« und »stumm« zu sein	183
Zurückhaltung im Reden über geistliche Erfahrungen .	189
Den Verstand zum Schweigen bringen	193
Drei Arten des Schweigens	200
Was können wir tun bei Verleumdung?	205
Jemanden liebevoll und diskret auf seine Fehler aufmerksam machen	213

Die Macht der Zunge

(mit geistlicher Unterstützung durch Franz von Sales)	219
Über andere urteilen	222
Liebloses Reden	232
Über das Reden	243

Nachtrag

Vom Richten (Heinrich Spaemann)	249
Warum siehst du den Splitter (Johannes Bours) . .	257
Titelbild: Cranach: Jesus und die Ehebrecherin . .	264
Literaturverzeichnis und Bildnachweis	271