

Inhalt

Einleitung		8
<u>Kapitel 1</u>	Plastik-Einmaleins	11
	Die Geschichte des Plastiks	11
	Fossile Energieträger: Rohstoffe für die Plastikproduktion ..	14
	Die Kunststoffherstellung	20
	Kunststoffarten	23
	Wie viel Plastik?	27
<u>Kapitel 2</u>	Das Plastik-Problem	29
	CO ₂ -Emissionen	29
	Plastikherstellung und Gesundheit	36
	Plastikmüll und die Umwelt	37
<u>Kapitel 3</u>	Das Plastik-Problem lösen	47
	Müllvermeidung im Alltag	47
	Müllvermeidung auf nationaler und globaler Ebene	47
<u>Kapitel 4</u>	Langfristig genutztes Plastik	73
	Plastik ersetzen: Ein paar Grundregeln	74
	Autos	74
	Elektronik	78
	Spielzeug	84
	Innenausstattung und Textilien	88
	Sonnenbrillen	96
	So berechnen Sie Ihren Plastik-Fußabdruck	98
	für langfristig genutztes Plastik	

Kapitel 5

Einwegplastik und kurzzeitig genutztes Plastik

Plastik ersetzen: Ein paar Grundregeln

Strohhalme

Plastiktüten

Getränkeflaschen aus Plastik

Kaffee und Tee

Produktverpackungen

Lebensmittelverpackungen

Menstruationsprodukte

Körperpflegeprodukte

Zigaretten

Plastik und die COVID-19-Pandemie

So berechnen Sie Ihren Fußabdruck für Einweg- und kurzzeitig genutztes Plastik

101

102

103

107

110

112

118

120

127

130

134

136

138

Kapitel 6

Den Plastik-Fußabdruck verkleinern

Wegweiser in eine plastikmüllfreie Zukunft

Gute Gründe zur Hoffnung

Ihr neuer Plastik-Fußabdruck

Bitte teilen Sie dieses Buch mit anderen

141

142

144

146

147

Literatur

Weitere Quellen

Dank

Bildnachweis

Register

148

153

154

154

155