

PROLOG

8

1. TEIL: FESTGEHALTEN	12
Mein Sportgerät	14
Ich sage, wo es langgeht	22
Wer nicht hören will, muss fühlen	30
2. TEIL: EINLASSEN	38
Was mache ich da eigentlich?	40
Jeder nach seiner Fasson	48
Einfach echt gut	56
Verarsch mich nicht	66
3. TEIL: LOSLASSEN	74
Gemeinsam	76
Gelassen	86
Unschlagbar	94
EPILOG	106
Über die Autorin	110