

PROLOG	8
 1. TEIL: FESTGEHALTEN	 12
Mein Sportgerät	14
Ich sage, wo es langgeht	22
Wer nicht hören will, muss fühlen	30
 2. TEIL: EINLASSEN	 38
Was mache ich da eigentlich?	40
Jeder nach seiner Fassung	48
Einfach echt gut	56
Verarsch mich nicht	66
 3. TEIL: LOSLASSEN	 74
Gemeinsam	76
Gelassen	86
Unschlagbar	94
 EPILOG	 106
 Über die Autorin	 110