

1	Einleitung	1
2	Geburt	5
2.1	Phasen der Geburt	5
2.1.1	Die Eröffnungsphase	6
2.1.2	Die Austreibungsphase	6
2.1.3	Die Nachgeburtsphase	7
2.2	Geburtspositionen	8
2.3	Eingriffe in den Geburtsverlauf	8
3	Psychosoziale Aspekte von Geburt	13
3.1	Das Geburtserleben	13
3.2	Die Bedeutung der Hebammenbetreuung unter der Geburt	17
4	Gewalt bei der Geburtshilfe	21
4.1	Definition	21
4.2	Formen der Gewalt	23
4.3	Gründe für geburtshilfliche Gewalt	27
4.4	Folgen von Gewalt	28
4.5	Handlungsempfehlungen und Initiativen gegen Gewalt in der Geburtshilfe	30
4.5.1	Handlungsempfehlungen	30
4.5.2	Initiativen	35

5 Die postpartale Befindlichkeit	37
5.1 Postpartale Depression	38
5.2 Posttraumatische Belastungsstörung	42
5.3 Der Einfluss postpartaler psychischer Störungen auf die Mutter-Kind-Dyade	48
6 Forschungsteil	51
6.1 Hypothesen	51
6.2 Aufbau des Fragebogens	52
6.2.1 Soziodemografische/geburtsspezifische Fragen	52
6.2.2 Angewandte validierte Tests	54
6.2.3 Beschreibung der Datenerhebung	57
6.2.4 Vor- und Nachteile einer Onlinestudie	57
6.2.5 Gütekriterien	58
6.2.6 Beschreibung der Stichprobe	59
6.3 Methodische Vorgehensweise der Datenauswertung	60
6.3.1 Deskriptive Datenanalyse	60
6.3.2 Testverfahren	62
7 Ergebnisse	65
7.1 Auswertung soziodemografischer Daten	65
7.2 Auswertung geburtsspezifischer Faktoren	68
7.3 Auswertung der Gewalterfahrungen	73
7.4 Auswertung zur postpartalen Befindlichkeit	76
7.4.1 EPDS	76
7.4.2 IES_R	78
7.5 Auswertung der Hypothesen	78
7.5.1 Frauen mit Gewalterfahrungen unter der Geburt leiden häufiger an depressiven und/oder PTBS-Symptomen als Frauen ohne entsprechende Erfahrung	78
7.5.2 Gewalterfahrungen unter der Geburt stehen in einem positiven Zusammenhang zu einem negativen Geburtserleben	83
7.5.3 Die Zufriedenheit mit der Hebammenbetreuung steht in einem positiven Zusammenhang zum Geburtserleben	85

7.5.4 Frauen mit einer selbstbestimmten Geburt erleben weniger Gewalt als Frauen, die ihre Geburt als nicht selbstbestimmt empfunden haben	89
8 Diskussion	93
9 Resümee und Ausblick	99
Quellenverzeichnis	103