

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung und Überblick	1
1.1	Begriffsdefinition E-Health	2
1.2	Erwartungen der Nutzer an eine digitale Medizin	3
1.3	Digitale Medizin in Deutschland	4
1.3.1	Neue nationale Digitalisierungsstrategien in Deutschland	5
1.3.2	Telemedizinische Kommunikation	7
1.3.3	Gesundheits-Apps	8
1.3.4	Einführung der elektronischen Patientenakte (ePA)	8
1.3.5	Digitalisierung zwischen Gesundheit und E-Commerce	9
1.4	Big Data im Gesundheitswesen	10
1.5	Ausblick auf das Buch	11
	Literatur	13
2	Gesetzliche Rahmenbedingungen und Qualitätskriterien von Digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA)	15
2.1	Begriffsdefinition Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)	17
2.2	Gesetzliche Rahmenbedingungen	18
2.2.1	Das Digitale-Versorgung-Gesetz (DVG)	18
2.2.2	Die Digitale-Gesundheitsanwendungen-Verordnung (DiGAV)	19
2.2.3	Die CE-Kennzeichnung eines digitalen Therapieprogramms	20
2.2.4	Internationale Anforderungen der Food and Drug Administration (FDA)	23
2.3	Stakeholder rund um das Thema Sicherheit und Qualitätskriterien von digitalen Gesundheitsanwendungen	25
2.3.1	Die DGPPN-/DGPs-Kriterien der gemeinsamen Taskforce E-Mental-Health	25
2.3.2	Zulassungskriterien der DiGA durch das BfArM	29
	Literatur	34

3	Systematik E-Mental-Health-Interventionen	37
3.1	Herangehensweise in der Beratung von Patienten hinsichtlich E-Mental-Health-Angeboten	38
3.2	Nicht angeleitete Selbstmanagementprogramme	39
3.3	Angeleitete Selbstmanagementprogramme	40
3.4	Integrative Blended-Therapie	41
3.5	Chat- und textbasierte Therapie	42
3.6	Angebot der Virtuellen Realität (VR)	44
3.7	Verfahren der Avatare	46
3.8	Gamification – Therapieangebot mit spielerischen Elementen	47
3.9	Wearables	47
	Literatur	51
4	Indikationsspezifische Anwendungsfelder in Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	53
4.1	Indikationsspezifische Anwendungsfelder	54
4.1.1	Depressive Störungen nach ICD-10: F3x.x	57
4.1.2	Angst- und Panikstörungen nach ICD-10: F4	58
4.1.3	Substanzabhängigkeiten nach ICD-10: F1	59
4.1.4	Schlafstörungen nach ICD-10: F5	59
4.1.5	Neurologische und psychosomatische Erkrankungen	60
4.1.6	Stress und Burnout	60
4.2	Praktischer Umgang mit digitalen Gesundheitstools	61
	Literatur	63
5	DiGA, weitere psychotherapeutische Anwendungen und primärpräventive Anwendungen	65
5.1	Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)	67
5.1.1	deprexis	68
5.1.2	elevida	71
5.1.3	HelloBetter Diabetes und Depression	74
5.1.4	HelloBetter Panik	77
5.1.5	HelloBetter ratiopharm chronischer Schmerz	79
5.1.6	HelloBetter Stress und Burnout	81
5.1.7	HelloBetter Vaginismus Plus	84
5.1.8	Invirto	86
5.1.9	Kalmeda	89
5.1.10	Mindable: Panikstörung und Agoraphobie	91
5.1.11	NichtraucherHelden-App	93
5.1.12	Novego: Depressionen bewältigen	95
5.1.13	SELFAPYS ONLINE-KURS BEI DEPRESSION	98
5.1.14	Selfapys Online-Kurs bei Generalisierter Angststörung	100

5.1.15	Selfapys Online-Kurs bei Panikstörung	102
5.1.16	somnio	105
5.1.17	velibra	107
5.1.18	vorvida	110
5.2	Weitere digitale psychotherapeutische Anwendungen	113
5.2.1	HelloBetter Depression Akut	113
5.2.2	HelloBetter Schlafstörungen	115
5.2.3	HelloBetter Weniger Alkohol trinken	117
5.2.4	Novego Ängste	119
5.2.5	Novego Burnout	121
5.2.6	Novego Schlaf	123
5.2.7	DepressionsCoach der TK	125
5.3	Auswahl digitaler Präventivinterventionen	127
5.3.1	AOK Lebe Balance	127
5.3.2	AOK Stress im Griff	128
5.3.3	7Mind ABSM	129
5.3.4	HelloBetter Depression Prävention	131
5.3.5	HelloBetter Fit im Stress	132
5.3.6	moodgym	134
5.3.7	Novego Stressprävention	135
5.4	Anwendungsverzeichnis	136
	Literatur	145

6 Herausforderungen bei der Implementierung

	von E-Mental-Health	149
6.1	Pricing & Reimbursement von DiGA	151
6.1.1	Pricing- und Reimbursementprozess für dauerhaft aufgenommene DiGA	152
6.1.2	Pricing- und Reimbursementprozess für vorläufig aufgenommene DiGA	153
6.1.3	Selektivverträge mit Krankenkassen	155
6.1.4	Herausforderung: Value-Based-Pricing	156
6.1.5	GOP für die Verordnung für DiGA	159
6.2	Bewerbung & Distribution von DiGA	160
6.2.1	Rechtlicher Rahmen des Marketings von DiGA	160
6.2.2	Zielgruppengerechte Kommunikation und Vertrieb	161
6.3	Akzeptanz von digitalen Angeboten bei Behandlern und Patienten	165
6.3.1	Zahlen und Daten	165
6.3.2	Erfahrungen und Erwartungen von Behandlern und Patienten	167
	Literatur	171

7	Videosprechstunde	175
7.1	Vereinbarung über die Anforderungen an die technischen Verfahren zur Videosprechstunde gemäß § 365 Absatz 1 SGB V (Anlage 31b BMV-Ä).....	177
7.2	Vergütung.....	180
7.3	Krankschreibungen und Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen (AU)	181
7.4	Ablauf der Videosprechstunde (nach KBV)	182
	Literatur.....	183
8	Ausblick, Chancen und Risiken von E-Mental-Health in Deutschland.	185
	Glossar	189
	Stichwortverzeichnis	197