

# Inhalt

---

Anmerkungen der Übersetzerinnen zum Leseverständnis .....	7
Vorwort .....	9
Einführung .....	11
Kapitel 1: Die MSC-Führungs kraft .....	15

## **Teil 1: Sich selbst verstehen, sich selbst führen**

Kapitel 2: Sich selbst verstehen .....	33
Kapitel 3: Sich selbst mit Mindfulness (M) führen .....	55
Kapitel 4: Sich selbst mit Selflessness (S) führen .....	73
Kapitel 5: Sich selbst mit Compassion (C) führen .....	89

## **Teil 2: Ihre Mitarbeitenden verstehen, Ihre Mitarbeitenden führen**

Kapitel 6: Ihre Mitarbeitenden verstehen .....	111
Kapitel 7: Mindfulness-basierte Führung .....	127
Kapitel 8: Selbstlose Führung .....	139
Kapitel 9: Mitfühlende Führung .....	155

## **Teil 3: Ihre Organisation verstehen, Ihre Organisation führen**

Kapitel 10: Ihre Organisation verstehen .....	171
Kapitel 11: Als Führungskraft Mindfulness im Unternehmen fördern ..	183
Kapitel 12: Als Führungskraft Selbstlosigkeit im Unternehmen fördern ..	199
Kapitel 13: Als Führungskraft Mitgefühl im Unternehmen fördern ..	209
Nachwort: Welche Führung brauchen wir in Zukunft? .....	221
Anhang A: Die App zu <i>The Mind of the Leader</i> .....	225
Anhang B: Übungen zum Training von Mitgefühl .....	227

## **6 Inhalt**

Anmerkungen .....	231
Stichwortverzeichnis .....	243
Danksagungen .....	247
Über die Autoren .....	249
Autoren-Team .....	251