

Inhalt

Anmerkungen der Übersetzerinnen zum Leseverständnis	7
Vorwort	9
Einführung	11
Kapitel 1: Die MSC-Führungskraft	15

Teil 1: Sich selbst verstehen, sich selbst führen

Kapitel 2: Sich selbst verstehen	33
Kapitel 3: Sich selbst mit Mindfulness (M) führen	55
Kapitel 4: Sich selbst mit Selflessness (S) führen	73
Kapitel 5: Sich selbst mit Compassion (C) führen	89

Teil 2: Ihre Mitarbeitenden verstehen, Ihre Mitarbeitenden führen

Kapitel 6: Ihre Mitarbeitenden verstehen	111
Kapitel 7: Mindfulness-basierte Führung	127
Kapitel 8: Selbstlose Führung	139
Kapitel 9: Mitfühlende Führung	155

Teil 3: Ihre Organisation verstehen, Ihre Organisation führen

Kapitel 10: Ihre Organisation verstehen	171
Kapitel 11: Als Führungskraft Mindfulness im Unternehmen fördern .	183
Kapitel 12: Als Führungskraft Selbstlosigkeit im Unternehmen fördern	199
Kapitel 13: Als Führungskraft Mitgefühl im Unternehmen fördern . .	209
Nachwort: Welche Führung brauchen wir in Zukunft?	221
Anhang A: Die App zu <i>The Mind of the Leader</i>	225
Anhang B: Übungen zum Training von Mitgefühl	227

6 Inhalt

Anmerkungen	231
Stichwortverzeichnis	243
Danksagungen	247
Über die Autoren	249
Autoren-Team	251