

## INHALT

Vorwort des Autors	13
Einleitung	17
Stufe 1: ANNEHMEN	23
Stufe 2: BEREITSCHAFT	29
Stufe 3: AUFBRUCH	33
Stufe 4: TRÄGHEIT	37
Stufe 5: WUT	41
Stufe 6: HASS	45
Stufe 7: MUT	49
Stufe 8: ZWEIFEL	53
Stufe 9: GEWOHNHEIT	57
Stufe 10: HOCHMUT	61
Stufe 11: EIFERSUCHT	65
Stufe 12: EGOISMUS	69
Stufe 13: FREUDE	73
Stufe 14: WAHRHEIT	77
ICH BIN BABAJI	81
Publikationen Jahn J Kassl	85