

# Inhaltsverzeichnis

Zur Einführung: Zeichen-Welten	09
<b>Kapitel 1 – Wahrnehmung</b>	<b>18</b>
Von wem und wozu du Zeichen bekommst	26
Zeichen und Wunder – deine Erwartungen	30
Zeichen fördern deine Selbstentfaltung	31
<b>Kapitel 2 – Schwellen im Leben</b>	<b>34</b>
Deine Partnerschaften	36
Gedicht: Abschied nehmen	38
Dein Zuhause	45
<b>Kapitel 3 – Zeichen im Alltag</b>	<b>58</b>
Kleine Zeichen - große Hilfe	59
Selbstvergewisserung	63
Die nackte Wahrheit	65
<b>Kapitel 4 – Tiere</b>	<b>71</b>
Tiere in deinem Umfeld	71
Botschaften von Wildtieren	80
Was Krafttiere bedeuten	86
<b>Kapitel 5 – Zipperlein und Unfälle</b>	<b>99</b>
Wenn du ausgebremst wirst	99
Was Körperseiten bedeuten	105
Deine Organe reden zu dir	106
Finger und Zehen	113
<b>Kapitel 6 – Ängste und Endzeichen</b>	<b>116</b>
Du und deine Ängste	116
Im Sterbe-Simulator	131
Tod und Heilung	132
Gedicht: Hospiz	134

<b>Kapitel 7 – Vom Jenseits im Diesseits</b>	<b>142</b>
Wahr sagen – wahr nehmen	142
Deine Träume	150
Intuition – mehr als ein Bauchgefühl	156
Transzendenz erleben	162
Zwischen Engeln und Elfen	172
<b>Kapitel 8 – Lebe deine Bestimmung</b>	<b>178</b>
Loslassen lernen	182
Entscheiden üben	186
Der richtige Zeitpunkt	191
Rückverbinden	193
<b>Kapitel 9 – Zeichen per Zufall</b>	<b>196</b>
Dankbarkeit	201
Literaturhinweise	203
Über den Autor	204
Buchempfehlung	206