

# Inhalt

Vorwort (Maike Schaefer)	11
Vorwort (Claudia Hornberg)	13
Einleitung – Klima- und Gesundheitsschutz: Planetary-Health-Lösungsansätze (Johanne Pundt, Viviane Scherenberg)	15

## I Planetary Health: Hintergrund und Herausforderungen

### 1 Global Health, One Health und Planetary Health: Konzepte für globale Gesundheitsforschung in Zeiten des Klimawandels

(Melanie Böckmann, Lira Ramadani)	27
1.1 Wozu gibt es Konzepte in der globalen Forschung zu Klimawandel und Gesundheit?	27
1.2 Fokus menschliche Gesundheit in globalen Zusammenhängen: Global Health	28
1.3 Fokus Zusammenspiel der Gesundheit von Mensch und Tier: One Health	31
1.4 Fokus Zivilisationen: Planetary Health	34
1.5 Ausblick: Interdisziplinarität und dekoloniale Strömungen in der Forschung zu globaler Gesundheit über Konzeptgrenzen hinweg	35

### 2 Umweltgerechtigkeit (Regine Grawe)

2.1 Umwelt- und Gesundheitsgerechtigkeit	41
2.2 Umwelt- und Klimagerechtigkeit	51
2.3 Umweltbezogene Gesundheitsbelastungen: Herausforderungen und Handlungsfelder	59
2.4 Fazit: Handlungsfelder und Erfordernisse	62

<b>3 Nachhaltigkeit im Gesundheitswesen</b> (Viviane Scherenberg)	69
3.1 Hintergründe: Nachhaltigkeit und nachhaltige Entwicklung	69
3.2 Veränderungs- und Transformationspotenziale im und durch das Gesundheitswesen	77
3.3 Fazit und Implikation für die Forschung und Praxis	83

## II Umweltbezogene Gesundheitsrisiken

<b>4 Einflussmöglichkeiten der natürlichen und der anthropogen veränderten Umwelt auf unsere Gesundheit</b> (Lotte Habermann-Horstmeier)	91
4.1 Grundlagen der Wechselwirkungen zwischen Umwelt, Mensch und Gesundheit	91
4.2 Die natürliche Umwelt	96
4.3 Die urbane Umwelt	98
4.4 Umweltkompartimente	100
4.5 Fazit: Gesundheitsförderung und Prävention im Bereich Umwelt und Gesundheit	106
<b>5 Intakte Gewässer für ein gesundes Leben – eine deutsche Perspektive</b> (Markus Salomon)	111
5.1 Einleitung	111
5.2 Die europäische Wasserrahmenrichtlinie	113
5.3 Verbaute Gewässer	114
5.4 Zu viel Nährstoff im Wasser	115
5.5 Schadstoffbelastungen am Beispiel der PFAS	117
5.6 Klimawandel und Klimaanpassung	121
5.7 Fazit	124

## **6 Mikroplastik und der mögliche Einfluss auf die menschliche Gesundheit**

(Christian Laforsch, Anja F. R. M. Ramsperger, Sven Ritschar)	131
6.1 Plastikmaterialien und ihre Vorteile für die menschliche Gesellschaft	131
6.2 Die Erfolgsgeschichte wird zu einer globalen Herausforderung	132
6.3 Was ist Mikroplastik?	134
6.4 Wie gelangt Mikroplastik in die Umwelt und was passiert dort?	135
6.5 Folgen von Mikroplastik für die Umwelt und assoziierte Organismen	138
6.6 Mikroplastikexposition des Menschen und mögliche Gefahren	142

## **III Klimabezogene Aspekte und Gesundheitsrisiken**

### **7 Emotionale Reaktionen gegenüber sozial-ökologischen Krisen**

(Felix Peter, Christoph M. Hausmann)	159
7.1 Konsequenzen für die psychische Gesundheit	160
7.2 Die individuelle Bedeutung emotionaler Reaktionen	163
7.3 Das Spektrum individueller emotionaler Reaktionen	165
7.4 Die gesellschaftliche Bedeutung emotionaler Reaktionen	169

### **8 Synergien von Lärm- und Klimaschutz (Silvia Schütte)**

8.1 Gesundheitliche Risiken durch Lärm	177
8.2 Verknüpfung der Lärmproblematik mit anderen Umweltthemen (Klimaschutz)	179
8.3 Fazit	185

### **9 Bevölkerungsschutz und Klimawandelanpassung**

(Juliane Kemen, Susanne Krings, Susanne Lenz)	189
9.1 Einleitung: Klimawandel und Extremwetter	189
9.2 Akteure und Strukturen des Bevölkerungsschutzes in Deutschland	191
9.3 Risiko- und Krisenmanagement im All-Gefahren-Ansatz	194
9.4 Herausforderungen und Ansätze zur Anpassung im Bevölkerungsschutz	196

<b>10 Klimawandel, Migration und Gesundheit – grundlegende Betrachtungen und Zusammenhänge</b> (Benjamin Schraven)	201
10.1 Einleitung	201
10.2 Klimawandel und Migration: Forschungserkenntnisse	202
10.3 Welche Rolle kommt dem Thema Gesundheit zu?	210
10.4 Schlussbetrachtung	211
 <b>IV Verhaltensbezogene Aspekte in Bezug auf das Umweltverhalten</b>	
<b>11 Nachhaltige Lebensstile und umweltrelevante Verhaltensweisen: psychologische Hintergründe und Barrieren</b> (Viviane Scherenberg)	217
11.1 Hintergründe: nachhaltige Lebensstile	217
11.2 Psychologische Hintergründe	225
11.3 Fazit und Implikationen für die Praxis	231
<b>12 Nudging – Förderung von nachhaltigem und gesundem Verhalten durch kleine Änderungen</b> (Julius Rauber, Marlene Münsch, Max Vetter)	237
12.1 Einführung	237
12.2 Nudging – Ursprung, Definition und Kategorien von Nudges	239
12.3 Potenziale von Nudging für Umwelt- und Klimaschutz sowie Gesundheitsschutz	245
12.4 Fazit	250
<b>13 Das Bildungskonzept „Bildung für nachhaltige Entwicklung“</b> (Anne-Katrin Holfelder, Julia Arnold)	255
13.1 Entstehungskontext und Ziele von BNE	255
13.2 Zum Stand einer BNE	257
13.3 Bildung als Schlüssel der sozial-ökologischen Transformation?	259
13.4 BNE und Gesundheit	261
13.5 Fazit	263

## **V Präventionsansätze zum Gesundheitsschutz in gesundheitsbezogenen Settings**

<b>14 Bevölkerungsschutz durch Hitzewarnsysteme (Andreas Matzarakis)</b>	269
14.1 Hitze	269
14.2 Auswirkungen von Hitze auf den Menschen	271
14.3 Frühwarnsysteme	272
14.4 Faktoren des DWD-Hitzewarnsystems	273
14.5 Kommunikation von Hitzewarnungen	274
14.6 Hitze in Städten	276
14.7 Maßnahmen zum Gesundheitsschutz	277
14.8 Evaluation des DWD-Hitzewarnsystems	278
14.9 Fazit	279
<b>15 Klimawandelbedingte Hitzeanpassungsmaßnahmen in Kommunen – der Hitzeaktionsplan (Hans-Guido Mücke)</b>	283
15.1 Einleitung	283
15.2 Politischer Rahmen	285
15.3 Ausgewählte Projekte zur kommunalen Hitzeanpassung	287
15.4 Praktische Umsetzungsinstrumente	294
15.5 Zusammenfassung und Schlussfolgerung	296
<b>16 Arbeitsschutz: berufsbedingter Hautkrebs im Kontext des Klimawandels</b> (Michaela Ludewig, Marc Rocholl, Christoph Skudlik)	301
16.1 Einführung und Hintergrund	301
16.2 Empfehlungen zur Prävention und Früherkennung	305
16.3 Konkrete Präventionsansätze und -strategien	308
16.4 Zusammenfassung und Ausblick	310

<b>17 Klimabezogene Gesundheitskompetenz: eine originäre Aufgabe für Pflegefachpersonen</b> (Cindy Steinhöfel, Katharina von Croy, David Vogel)	315
17.1 Der klimasensible Pflegeprozess	316
17.2 Die klimasensible Pflegeberatung	318
17.3 Forschungsbedarf in der Langzeitpflege	321
17.4 Handlungsautonomie schafft Resilienz	323
17.5 Ausblick	327
<b>18 Auf dem Weg zu einem Netto-Null-Krankenhaus – die Chance für eine bessere Gesundheit für alle</b> (Edda Weimann)	331
18.1 Einleitung: Klimawandel und Extremwetter	331
18.2 Die CO <sub>2</sub> -Emissionen von Kliniken	335
18.3 Aktionsschwerpunkte	336
18.4 Ausblick	344
<b>19 Planetary Health Diet im Sozial- und Gesundheitswesen: Nutzen, Möglichkeiten und Barrieren</b> (Nadine Berling)	349
19.1 Konzeption und Umsetzung der Planetary Health Diet	349
19.2 Einfluss der Ernährung auf die planetare Gesundheit	356
19.3 PHD und andere nachhaltige Ernährungskonzepte im Sozial- und Gesundheitswesen	360
19.4 Fazit und Empfehlungen	366
<b>Anhang</b>	371
Autorinnen und Autoren	371
Abbildungsverzeichnis	380
Tabellenverzeichnis	382
Sachwortverzeichnis	383