

INHALT

Das Ende der Vergänglichkeit 9

I. Das neue Bild des Alterns

- 1. Mehr Leben! 15
- 2. Anfänge 29

II. Die Mechanik des Lebens und Sterbens

- 3. Ein Zählwerk in unseren Genen 57
- 4. Von der Zeugung zum Tod –
das Programm der Lebenszeit 87
- 5. Jung macht jung 99

III. Der Aufstand

- 6. Stoppt die Uhr! 137
- 7. Heilbar alt? 166
- 8. Der Aufstieg der Anti-Aging-Industrie 195
- 9. Das neue Leben des Menschen 213

Zum Schluss 225

Anmerkungen 227