

# INHALT

## **Das Ende der Vergänglichkeit 9**

### **I. Das neue Bild des Alterns**

1. Mehr Leben! 15
2. Anfänge 29

### **II. Die Mechanik des Lebens und Sterbens**

3. Ein Zählwerk in unseren Genen 57
4. Von der Zeugung zum Tod –  
das Programm der Lebenszeit 87
5. Jung macht jung 99

### **III. Der Aufstand**

6. Stoppt die Uhr! 137
7. Heilbar alt? 166
8. Der Aufstieg der Anti-Aging-Industrie 195
9. Das neue Leben des Menschen 213

## **Zum Schluss 225**

## **Anmerkungen 227**