

INHALT

CUBA

Annäherung

- Klima
- Hurrikane
- Vegetation
- Flora
- Fauna

Geschichte

- Die cubanische Revolution
- Ein neues Cuba
- Invasion in der Schweinebucht und „Cubakrise“

Politik

- Konzentration der Macht
- Fidel Castro
- Ernesto Che Guevara
- Die Post-Castro-Ära

Bevölkerung

- Gesundheitswesen
- Religion

Cuba A-Z

- An-, Abreise
- Cocina criolla –
- Die cubanische Küche
- (Gesetzliche) Feiertage
- Fotografieren &
- Videoaufnahmen
- Geldwechseln – Währung
- Informationen
- Jineteras & Jineteros
- Medizinische Einrichtungen
- Medien: Zeitung, Radio, TV
- Öffnungszeiten (Richtwerte)

10	Reisezeit	32
10	Reisen: individuell oder pauschal	32
11	Reiseausrüstung, -gepäck	33
12	Reiseapotheke	33
13	Reiseveranstalter	34
14	Restaurants – Paladares Märkte, Merenderos & Fast food	35
15	Sonne	36
15	Sprache – Verständigung	37
16	Sprachkurse	38
	Stromversorgung	38
17	Telefonieren – Internet	38
	Unterkunft – Hotels	39
19	Casas Particulares –	
19	Privatunterkunft	40
19	Zeitverschiebung	41
20	Zollvorschriften	41
21		
	Unterwegs auf Cuba	42
23	Inlandflüge	42
23	Überlandbusse	42
23	Eisenbahn	43
	Nah-, Stadtverkehr, Camiones	44
25	Taxis – Coches particulares	44
25	Mietwagen – Verkehr	45
	Radfahren	46
25		
26	LA HABANA	
26		
27	Versteinerte Melancholie	48
28	Plaza de Armas	50
29	Plaza de la Catedral	51
30	Calle Obispo	52
30	Calle Mercaderes	53
31	Plaza de San Francisco	53

Plaza Vieja	55	Cayo Levisa	94
Parque Central und Umgebung	56	Pinar del Río	94
Revolutionsmuseum	58	Unterkunft	96
Malecón & Vedado	59	Restaurants & Ausgehen	96
Plaza de la Revolución &		Hin-, Weiterkommen	97
Cementerio Colón	60	Nützliches	97
Havannas Festungen	61	Vuelta Abajo – Ruta del Tabaco	97
Miramar, Playa & Mariano	62	Guanahacabibes &	
Parque Lenin	63	María La Gorda	98
Finca La Vigía	64		
Tropicana	64		
Unterkunft	66	ZENTRAL CUBA	
Restaurants	68		
Nachtleben & Entertainment	70	Varadero – Playa deluxe	100
Kultur & Events	72	Sightseeing abseits vom Strand	101
An-, Rum-, Weiterkommen	74	Unterkunft	102
Info & Nützliches	76	Restaurants	103
Regla & Guanabacoa	77	Entertainment & Nachtleben	104
Cojímar	77	Wassersport & Exkursionen	104
Playas del Este	78	Einkaufen	105
Jibacoa, Jaruco &		Hin-, Rum-, Weiterkommen	106
Santa Cruz del Norte	79	Info & Nützliches	107
Surgidero de Batabanó	80	Cárdenas	107
		Matanzas	108
		Unterkunft	110
		Restaurants	111
		Nützliches	111
CUBAS WESTEN			
Las Terrazas	83	Península de Zapata	111
Unterkunft & Restaurants	84	Central Australia	112
Soroa	85	Boca de Guamá	113
Unterkunft	85	Playa Larga	114
San Diego de los Baños	85	Playa Girón	115
Unterkunft	86	Unterkunft	116
Valle de Viñales	87	Cienfuegos	117
Viñales	88	Unterkunft	120
Unterkunft	90	Restaurants, Essen	120
Restaurants	91	Hin-, Weiterkommen	121
Unterhaltung & Nachtleben	92	Info & Nützliches	121
Verkehr: Lokal & überregional	92	Santa Clara	122
Info & Nützliches	92	Abends & Unterhaltung	125
Cayo Jutías & Puerto Esperanza	93	Unterkunft	125

Restaurants	126	La Fábrica de Violines e Instrumentos Musicales	159
Hin-, Weiterkommen	126	Las Tunas	160
Embalse Hanabanilla	127	Weiterfahrt, Umsteigen	161
Remedios	127	Puerto Padre	161
Unterkunft	129		
Restaurant & Bars	129		
Hin-, Weiterkommen	129		
Caibarién	130	CUBAS OSTEÑ	
Cayerias del Norte:			
Cayo Santa María, Cayo Las Brujas, Cayo Ensenachos	131	Holguín	162
Baños de Elegua	132	Unterkunft	164
Sancti Spíritus	133	Restaurants	165
Unterkunft	135	Hin-, Weiterkommen	166
Restaurants	135	Info & Nützliches	166
Hin-, Weiterkommen	136	Gibara	167
Info & Nützliches	136	Unterkunft & Restaurants	168
Trinidad	137	Hin-, Weiterkommen	168
Unterkunft	141	Playa de Guardalavaca	169
Restaurants, Essen	142	Unterkunft	170
Musik & Shows	143	Transport	170
Hin-, Rum-, Weiterkommen	143	Chorro de Maita,	
Info & Nützliches	144	Aldea Taína & Banes	171
Playa Ancón	144	Bayamo – La Heróica	171
Valle de los Ingenios	145	Unterkunft	173
Topes de Collantes	147	Restaurants	174
Ciego de Ávila	148	Kultur & Unterhaltung	174
Morón	149	Hin-, Rum-, Weiterkommen	175
Cayo Coco & Cayo Guillermo	150	Info & Nützliches	175
Unterkunft	152	Dos Ríos & Yara	176
Hin-, Rumkommen	152	Sierra Maestra & Pico Turquino	176
Die „Gärten der Königin“	152	Unterkunft	178
Camagüey	152	Manzanillo	178
Musik & Kultur	154	Unterkunft & Restaurants	180
Unterkunft	155	Hin-, Rum-, Weiterkommen	180
Restaurants	156	Info & Nützliches	181
Hin-, Weiterkommen	157	La Demajagua & Media Luna	181
Info & Nützliches	157	Parque Nacional	
Playa Santa Lucía	158	Desembarco del Granma	182
Unterkunft	159	Marea del Portillo	183
Hin-, Rumkommen	159	Die Küstenstraße	
		nach Santiago	184

CUBAS INSELN

Santiago de Cuba	186	
Centro Histórico	188	
Calle Heredia	188	
Tivoli	190	Isla de la Juventud
Santiagos Außenbezirke	192	Nueva Gerona
Cementerio Santa Ifigenia	193	Unterkunft
Der Bezirk Vista Alegre	194	Restaurants
Zwischen Festung und Strand	195	Hin-, Weiterkommen
Siboney	196	Info & Nützliches
Unterhaltung & Kultur	196	Finca El Abra &
Unterkunft	198	Presidio Modelo
Restaurants	199	Ab in den Süden
Hin-, Weiterkommen	201	Marina Siguanea
Info & Nützliches	202	Centro de Buceo
El Cobre	202	Cayo Largo
La Gran Piedra	203	
Parque Baconao	204	Ernest Hemingway
Guantánamo	206	Auf den Spuren von
Unterkunft & Restaurant	208	Ernest Hemingway
Züge & Busse	208	Hemingways
Guantánamos Base Naval	208	Bootsmann erzählt
Punta de Maisí &		
Boca de Yumurí	209	Cubas Zigarren und Rum
Auf der Farola nach Baracoa	211	Rauchspuren –
Baracoa	212	Die Entdeckung
Unterkunft	216	Im Reich der Pflanze –
Restaurants	217	Das Stumpenland
Entertainment	218	Rum –
Hin-, Rum-, Weiterkommen	219	Der hochprozentige
Info & Nützliches	219	Seelentröster
Parque Nacional		
Alejandro de Humboldt	220	Register
		236