

# INHALT

## CUBA

### Annäherung

Klima  
Hurrikane  
Vegetation  
Flora  
Fauna

### Geschichte

Die cubanische Revolution  
Ein neues Cuba  
Invasion in der Schweine-  
bucht und „Cubakrise“

### Politik

Konzentration der Macht  
Fidel Castro  
Ernesto Che Guevara  
Die Post-Castro-Ära

### Bevölkerung

Gesundheitswesen  
Religion

### Cuba A-Z

An-, Abreise  
Cocina criolla –  
Die cubanische Küche  
(Gesetzliche) Feiertage  
Fotografieren &  
Videoaufnahmen  
Geldwechseln – Währung  
Informationen  
Jineteras & Jineteros  
Medizinische Einrichtungen  
Medien: Zeitung, Radio, TV  
Öffnungszeiten (Richtwerte)

10	Reisezeit	32
10	Reisen: individuell oder pauschal	32
11	Reiseausrüstung, -gepäck	33
12	Reiseapotheke	33
13	Reiseveranstalter	34
14	Restaurants – Paladares	35
	Märkte, Merenderos & Fast food	36
15	Sonne	36
15	Sprache – Verständigung	37
16	Sprachkurse	38
	Stromversorgung	38
17	Telefonieren – Internet	38
	Unterkunft – Hotels	39
19	Casas Particulares –	
19	Privatunterkunft	40
19	Zeitverschiebung	41
20	Zollvorschriften	41
21		
	<b>Unterwegs auf Cuba</b>	<b>42</b>
23	Inlandflüge	42
23	Überlandbusse	42
23	Eisenbahn	43
	Nah-, Stadtverkehr, Camiones	44
25	Taxis – Coches particulares	44
25	Mietwagen – Verkehr	45
	Radfahren	46

## LA HABANA

27	Versteinerte Melancholie	48
28	Plaza de Armas	50
29	Plaza de la Catedral	51
30	Calle Obispo	52
30	Calle Mercaderes	53
31	Plaza de San Francisco	53

Plaza Vieja	55
Parque Central und Umgebung	56
Revolutionsmuseum	58
Malecón & Vedado	59
Plaza de la Revolución &	
Cementerio Colón	60
Havannas Festungen	61
Miramar, Playa & Mariano	62
Parque Lenin	63
Finca La Vigía	64
Tropicana	64
Unterkunft	66
Restaurants	68
Nachtleben & Entertainment	70
Kultur & Events	72
An-, Rum-, Weiterkommen	74
Info & Nützliches	76
Regla & Guanabacoa	77
Cojímar	77
Playas del Este	78
Jibacoa, Jaruco &	
Santa Cruz del Norte	79
Surgidero de Batabanó	80

## CUBAS WESTEN

<b>Las Terrazas</b>	<b>83</b>
Unterkunft & Restaurants	84
<b>Soroa</b>	<b>85</b>
Unterkunft	85
<b>San Diego de los Baños</b>	<b>85</b>
Unterkunft	86
<b>Valle de Viñales</b>	<b>87</b>
<b>Viñales</b>	<b>88</b>
Unterkunft	90
Restaurants	91
Unterhaltung & Nachtleben	92
Verkehr: Lokal & überregional	92
Info & Nützliches	92
<b>Cayo Jutías &amp; Puerto Esperanza</b>	<b>93</b>

<b>Cayo Levisa</b>	<b>94</b>
<b>Pinar del Río</b>	<b>94</b>
Unterkunft	96
Restaurants & Ausgehen	96
Hin-, Weiterkommen	97
Nützliches	97
<b>Vuelta Abajo – Ruta del Tabaco</b>	<b>97</b>
<b>Guanahacabibes &amp;</b>	
<b>María La Gorda</b>	<b>98</b>

## ZENTRAL CUBA

<b>Varadero – Playa deluxe</b>	<b>100</b>
Sightseeing abseits vom Strand	101
Unterkunft	102
Restaurants	103
Entertainment & Nachtleben	104
Wassersport & Exkursionen	104
Einkaufen	105
Hin-, Rum-, Weiterkommen	106
Info & Nützliches	107
<b>Cárdenas</b>	<b>107</b>
<b>Matanzas</b>	<b>108</b>
Unterkunft	110
Restaurants	111
Nützliches	111
<b>Península de Zapata</b>	<b>111</b>
<b>Central Australia</b>	<b>112</b>
<b>Boca de Guamá</b>	<b>113</b>
<b>Playa Larga</b>	<b>114</b>
<b>Playa Girón</b>	<b>115</b>
Unterkunft	116
<b>Cienfuegos</b>	<b>117</b>
Unterkunft	120
Restaurants, Essen	120
Hin-, Weiterkommen	121
Info & Nützliches	121
<b>Santa Clara</b>	<b>122</b>
Abends & Unterhaltung	125
Unterkunft	125

Restaurants  
 Hin-, Weiterkommen  
**Embalse Hanabanilla**  
**Remedios**  
 Unterkunft  
 Restaurant & Bars  
 Hin-, Weiterkommen  
**Caibarién**

**Cayerias del Norte:**

**Cayo Santa María, Cayo Las**  
**Brujas, Cayo Ensenachos**  
**Baños de Elegua**  
**Sancti Spíritus**  
 Unterkunft  
 Restaurants  
 Hin-, Weiterkommen  
 Info & Nützliches  
**Trinidad**  
 Unterkunft  
 Restaurants, Essen  
 Musik & Shows  
 Hin-, Rum-, Weiterkommen  
 Info & Nützliches  
**Playa Ancón**  
**Valle de los Ingenios**  
**Topes de Collantes**  
**Ciego de Ávila**  
**Morón**  
**Cayo Coco & Cayo Guillermo**  
 Unterkunft  
 Hin-, Rumkommen  
**Die „Gärten der Königin“**  
**Camagüey**  
 Musik & Kultur  
 Unterkunft  
 Restaurants  
 Hin-, Weiterkommen  
 Info & Nützliches  
**Playa Santa Lucía**  
 Unterkunft  
 Hin-, Rumkommen

126  
 126  
**127**  
**127**  
 129  
 129  
 129  
**130**

**La Fábrica de Violines e**  
**Instrumentos Musicales**  
**Las Tunas**  
 Weiterfahrt, Umsteigen  
**Puerto Padre**

**159**  
**160**  
 161  
**161**

# CUBAS OSTEN

**Holguín**  
 Unterkunft  
 Restaurants  
 Hin-, Weiterkommen  
 Info & Nützliches  
**Gibara**  
 Unterkunft & Restaurants  
 Hin-, Weiterkommen  
**Playa de Guardalavaca**  
 Unterkunft  
 Transport  
**Chorro de Maita,**  
**Aldea Taína & Banes**  
**Bayamo – La Heróica**  
 Unterkunft  
 Restaurants  
 Kultur & Unterhaltung  
 Hin-, Rum-, Weiterkommen  
 Info & Nützliches  
**Dos Ríos & Yara**  
**Sierra Maestra & Pico Turquino**  
 Unterkunft  
**Manzanillo**  
 Unterkunft & Restaurants  
 Hin-, Rum-, Weiterkommen  
 Info & Nützliches  
**La Demajagua & Media Luna**  
**Parque Nacional**  
**Desembarco del Granma**  
**Marea del Portillo**  
**Die Küstenstraße**  
**nach Santiago**

**162**  
 164  
 165  
 166  
 166  
**167**  
 168  
 168  
**169**  
 170  
 170  
**171**  
**171**  
 173  
 174  
 174  
 175  
 175  
**176**  
**176**  
 178  
**178**  
 180  
 180  
 181  
**181**  
**182**  
**183**  
**184**

<b>Santiago de Cuba</b>	<b>186</b>
<b>Centro Histórico</b>	<b>188</b>
<b>Calle Heredia</b>	<b>188</b>
<b>Tívoli</b>	<b>190</b>
<b>Santiagos Außenbezirke</b>	<b>192</b>
<b>Cementerio Santa Ifigenia</b>	<b>193</b>
<b>Der Bezirk Vista Alegre</b>	<b>194</b>
<b>Zwischen Festung und Strand</b>	<b>195</b>
<b>Siboney</b>	<b>196</b>
Unterhaltung & Kultur	196
Unterkunft	198
Restaurants	199
Hin-, Weiterkommen	201
Info & Nützliches	202
<b>El Cobre</b>	<b>202</b>
<b>La Gran Piedra</b>	<b>203</b>
<b>Parque Baconao</b>	<b>204</b>
<b>Guantánamo</b>	<b>206</b>
Unterkunft & Restaurant	208
Züge & Busse	208
<b>Guantánamos Base Naval</b>	<b>208</b>
<b>Punta de Maisí &amp;</b>	
<b>Boca de Yumurí</b>	<b>209</b>
<b>Auf der Farola nach Baracoa</b>	<b>211</b>
<b>Baracoa</b>	<b>212</b>
Unterkunft	216
Restaurants	217
Entertainment	218
Hin-, Rum-, Weiterkommen	219
Info & Nützliches	219
<b>Parque Nacional</b>	
<b>Alejandro de Humboldt</b>	<b>220</b>

## CUBAS INSELN

Isla de la Juventud	212
Nueva Gerona	222
Unterkunft	223
Restaurants	223
Hin-, Weiterkommen	223
Info & Nützliches	224
Finca El Abra &	
Presidio Modelo	225
Ab in den Süden	226
Marina Siguanea a	
Centro de Buceo	227
Cayo Largo	227
<b>Ernest Hemingway</b>	<b>229</b>
Auf den Spuren von	
Ernest Hemingway	229
Hemingways	
Bootsmann erzählt	229
<b>Cubas Zigarren und Rum</b>	<b>231</b>
Rauchspuren –	
Die Entdeckung	231
Im Reich der Pflanze –	
Das Stumpfenland	232
Rum –	
Der hochprozentige	
Seelentröster	233
<b>Register</b>	<b>236</b>