

Inhalt

Gebrauchsideen	7
Das Persönliche	11
Das sinnvolle Schutz-Netzwerk im Gehirn	13
Das befreite Potenzial	21
Natürliche Unsicherheit	33
Selbstzufriedenheit als weiße Leinwand	38
Authentizität	46
Meine Ausbildungen	54
Vier Aspekte meines Menschenbildes	59
Bist du Gast oder zu Hause?	71
Zu Gast bei Fremden	71
Bei sich zu Hause	80
Unser natürliches Streben	92
Natürliche Bewertungen	96
Die zielbezogene Wertung	109
Das Streben hinter den Wertungen	118
Die Glückszelle	135
Die Basis der Glückszelle	135
Die Glückszelle in der Schule	144
Wo finden wir die Glückszelle im Alltag?	153
Das Potenzial hinter einem Abwehrgefühl	175
Unsere tiefe Verbundenheit zu allem	185
Ich weiß, dass ich nichts weiß	191
Deuten, um zu wissen	191
Das Streben danach, Energie zu sparen	203
Unser Gehirn deutet	213
Unabhängigkeit in tiefer Verbundenheit	225
Von der Hilflosigkeit zur Verbundenheit	233

Deine Menschenwürde	243
Eine klare Definition	243
Was ist eine Entwürdigung?	247
Unbewusste Angriffe auf die Würde	252
Ein lösender Umgang mit einer Entwürdigung	263
Was genau ist „menschenunwürdig“?	266
Mehr Potenzialentfaltung	270
Wie retten wir die Erde?	273
Das rettende Chaos?	273
Der World Climate Contest	277
Wahlmöglichkeiten für dein Gehirn	283
Begegnungsknoten	283
Wie Wahlmöglichkeiten dein Gehirn beglücken	288
Erhöhung von Wahlmöglichkeiten überall	309
Unendliche Auswahl durch Deutungsfreiheit	328
Mein Schutz-Netzwerk befreit mein Potenzial	339
Danke	350
Ausbildung für Freie Systemische Aufstellungen	351
Empathisches NeuroSonanz®-Coaching	352
Über den Autor	352
Veröffentlichungen von Olaf Jacobsen	353
Buch-Wahlmöglichkeiten	354