

Inhalt

Orientiert in Costa Rica ■ 10

Das Land im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 | Erlebnis Natur ■ 16 | Baden ■ 18 |
Outdoorsport ■ 20 | Costa Rica mit Kindern ■ 22

Unterwegs in Costa Rica ■ 24

San José ■ 26

Stadtgeschichte ■ 28
Spaziergang durch die Altstadt ■ 30
Weitere Museen ■ 37

Cooler Stadtviertel außerhalb des
Zentrums ■ 37
Tipps für Kinder ■ 38

Valle Central ■ 52

**Heredia und
Umgebung ■ 54**
Heredia ■ 54
Ausflug zum Monte de la Cruz ■ 55
Parque Nacional Braulio Carrillo/
Volcán Barva ■ 58
La Paz Waterfall Gardens ■ 59
**Alajuela und
Umgebung ■ 60**
Alajuela ■ 61

Zoo Ave ■ 61
Parque Nacional Volcán Poás ■ 65
Atenas ■ 66
Grecia ■ 69
Sarchí ■ 70
San Ramón ■ 72
**Cartago und
Umgebung ■ 74**
Cartago ■ 74
Parque Nacional Volcán Irazú ■ 78

Das Valle de Orosí ■ 79

Orosí ■ 79

Lago de Cachí ■ 81

Ujarrás und Paraíso ■ 83

Parque Nacional Tapantí ■ 84

Turrialba und Umgebung ■ 86

Turrialba ■ 86

Reserva Espino Blanco ■ 87

Catarata Aquiares (Wasserfall) ■ 87

Monumento Nacional Guayabo ■ 92

Parque Nacional Volcán Turrialba ■ 92

Vom Valle Central zur Karibik ■ 94

Parque Nacional Braulio Carrillo/

Quebrada González ■ 95

Guápiles und Cariari ■ 95

Siquirres ■ 98

Der Norden ■ 100

Sarapiquí-Region ■ 102

San Miguel de Sarapiquí ■ 103

Puerto Viejo de Sarapiquí ■ 108

La Virgen ■ 112

Von Ciudad Quesada nach Los Chiles ■ 114

Ciudad Quesada ■ 114

Parque Nacional Juan Castro Blanco ■ 115

Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Caño Negro ■ 117

Los Chiles/Las Tablillas ■ 119

Rund um den Vulkan Arenal ■ 122

La Fortuna ■ 124

Sky Adventures Arenal Park ■ 126

Parque Nacional Volcán Arenal ■ 132

Reserva privada Arenal 1968 ■ 134

Cavernas de Venado ■ 135

Lago Arenal ■ 135

Nuevo Arenal ■ 136

Tilarán ■ 137

Cataratas Viento Fresco ■ 138

Parque Nacional Volcán Tenorio ■ 139

Bijagua de Upala ■ 141

Upala ■ 142

Die Nebelwald-Region Monteverde ■ 143

Santa Elena ■ 146

Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde ■ 152

Reserva Bosque Nuboso Santa Elena ■ 154

Sky Adventures Monteverde Park ■ 154

Selvatura Park ■ 156

Reserva Curi-Cancha ■ 156

Bosque Eterno de los Niños/

Sector Bajo del Tigre (BEN) ■ 157

The Original Canopy Tour ■ 159

Las Juntas ■ 159

Die Region Montes de Oro ■ 160

Miramar ■ 160

Der Süden entlang der Panamericana ■ 302

Von San Gerardo de Dota zum Parque Nacional Chirripó ■ 304

San Gerardo de Dota ■ 304

San Gerardo de Rivas ■ 309

Parque Nacional Chirripó ■ 312

Besteigung des Cerro Chirripó ■ 313

Von San Isidro de El General nach Panama ■ 315

San Isidro de El General ■ 315

Reserva Indígena Boruca ■ 319

San Vito ■ 319

Jardín Botánico Wilson ■ 320

Parque Internacional La Amistad (PILA)
■ 321

Wanderwege ■ 322

Ciudad Neily ■ 324

Paso Canoas ■ 324

Aus- und Einreise ■ 325

Die Karibikküste ■ 326

Gen Norden: Von Puerto Limón nach Tortuguero ■ 328

Puerto Limón ■ 328

Indígenas mit Mut ■ 329

Kakao-Bauern ■ 331

Schiff ahoi ■ 331

Parismina ■ 333

Tortuguero ■ 334

Parque Nacional Tortuguero ■ 346

Mit Kanu oder Boot ■ 346

Wanderwege ■ 347

Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra
del Colorado ■ 349

Gen Süden: Von Puerto Limón nach Manzanillo ■ 350

Cahuita ■ 350

Schildkrötenjäger ■ 351

Strände um Cahuita ■ 351

Parque Nacional Cahuita ■ 357

Wandern und Baden ■ 357

Puerto Viejo de Talamanca ■ 359

Strände ■ 359

Strände südlich von Puerto Viejo de
Talamanca ■ 364

Playa Cocles ■ 364

Playa Chiquita ■ 365

Playa Punta Uva ■ 366

Reserva Indígena de Talamanca ■ 366

Manzanillo ■ 368

Refugio Nacional de Vida Silvestre
Gandoca-Manzanillo ■ 369

Wanderweg ■ 370

Wandern mit Führer ■ 370

Das Ara-Projekt Manzanillo ■ 370

Sixaloa ■ 371

Aus- und Einreise ■ 371

Nachlesen & Nachschlagen ■ 374

Reiseland Costa Rica ■ 376

Landschaft und Geografie ■ 379

Klima und Reisezeit ■ 380

Pflanzenwelt ■ 382

Tierwelt ■ 387

**Nationalparks,
Naturschutzgebiete und
Reservate ■ 400**

**Gesellschaftliches
Zusammenleben ■ 401**

Traditionen und Bräuche ■ 406

**Staat, Politik und
Verwaltung ■ 410**

Wirtschaft ■ 414

Verkehr und Umwelt ■ 416

Bildung und Soziales ■ 417

Kunst und Kultur ■ 418

Geschichte ■ 423

Anreise ■ 432

Verkehrsmittel vor Ort ■ 438

Übernachten ■ 443

Essen & Trinken ■ 445

Sport & Aktivitäten ■ 448

Reisepraktisches von A bis Z ■ 451

Ärztliche Versorgung/Apotheken ■ 451 | Diplomatische Vertretungen ■ 452 | Drogen ■ 452 | Einkaufen und Souvenirs ■ 452 | Elektrizität ■ 453 | Feiertage und Feste ■ 453 | Fotografieren ■ 453 | Frauen unterwegs ■ 454 | Geld und Währung ■ 454 | Gesundheitsvorsorge ■ 455 | Informationen ■ 458 | Internet ■ 458 | Karten ■ 458 | Kinder ■ 459 | Klima und Reisezeit ■ 459 | LGBT+ ■ 459 | Medien ■ 459 | Nationalparks ■ 460 | Notfälle ■ 460 | Öffnungszeiten ■ 460 | Orientierung ■ 461 | Post ■ 461 | Preisangaben ■ 461 | Reisebudget ■ 461 | Reisen mit Handicap ■ 462 | Reiseveranstalter ■ 462 | Sicherheit ■ 462 | Sprache/Sprachschulen ■ 463 | Telefonieren ■ 464 | Toiletten ■ 464 | Trinkgelder ■ 464 | Trinkwasser ■ 464 | Uhrzeit ■ 464 | Verhaltenstipps ■ 465 | Versicherungen ■ 465 | Visum ■ 466 | Wäsche waschen ■ 466 | Zoll ■ 466

Verzeichnisse & Sprachführer

Etwas Spanisch ■ 468 | Kartenverzeichnis ■ 474 | Alles im Kasten ■ 475 | Fotonachweis ■ 476 | Impressum ■ 476 | Register ■ 486