

Inhalt

Beschämung und Scham verstehen 7

Vorwort: Wie das Thema zu uns kam 8

1. Eine überraschende Heilung..... 11

2. Schuld oder Scham? 14

3. Beschämung und die Folgen – ein Überblick.....20

Beschämung hat viele Gesichter31

4. Offensichtliche Beschämung32

5. Verdeckte Schambotschaften51

6. Religiöse Schamkulturen62

Die Schamangst verstehen73

7. Die Botschaften der Schamangst74

8. Gefangen im Schamangst-Zyklus.....94

Trost finden 101

9. Trost für das beschämte Kind 102

10. Wertschätzende Beziehungen 124

11. Hilfen für die Beratung..... 130

12. Scham und Würde in der Bibel 143

Anhang 156