

Inhalt

Vorwort	5
Einführung	6
■ Wie Sie die Mineralstoffe anwenden	8
– Dosierung	10
– Dauer der Einnahme	11
■ Das Zusammenwirken mit anderen Heilweisen	12
– Die richtige Potenzierung	12
■ Reaktionen	12
Die 12 Mineralstoffe nach Dr. Schüßler	14
■ Nr. 1 – Calcium fluoratum	14
■ Nr. 2 – Calcium phosphoricum	15
■ Nr. 3 – Ferrum phosphoricum	16
■ Nr. 4 – Kalium chloratum	17
■ Nr. 5 – Kalium phosphoricum	18
■ Nr. 6 – Kalium sulfuricum	19
■ Nr. 7 – Magnesium phosphoricum	20
– Die heiße Sieben	21
■ Nr. 8 – Natrium chloratum	22
■ Nr. 9 – Natrium phosphoricum	23
■ Nr. 10 – Natrium sulfuricum	24
■ Nr. 11 – Silicea	25
■ Nr. 12 – Calcium sulfuricum	26
15 Erweiterungsmittel	27
■ Nr. 13 – Kalium arsenicosum	27
■ Nr. 14 – Kalium bromatum	28
■ Nr. 15 – Kalium iodatum	29

■ Nr. 16 – Lithium chloratum	30
■ Nr. 17 – Manganum sulfuricum	31
■ Nr. 18 – Calcium sulfuratum	32
■ Nr. 19 – Cuprum arsenicosum	32
■ Nr. 20 – Kalium-Aluminium sulfuricum	33
■ Nr. 21 – Zincum chloratum	34
■ Nr. 22 – Calcium carbonicum	34
■ Nr. 23 – Natrium bicarbonicum	35
■ Nr. 24 – Arsenum iodatum	36
■ Nr. 25 – Aurum chloratum natronatum	36
■ Nr. 26 – Selenium	37
■ Nr. 27 – Kalium bichromicum	38

Äußere Anwendungen 39

■ Bäder und Waschungen	39
■ Auflegen von Mineralstoffen	39
■ Salben, Gele, Cremegele	40
■ Mineralstoffe als Cremegele und Salben	41
– Nr. 1 – Calcium fluoratum	41
– Nr. 2 – Calcium phosphoricum	41
– Nr. 3 – Ferrum phosphoricum	41
– Nr. 4 – Kalium chloratum	41
– Nr. 5 – Kalium phosphoricum	41
– Nr. 6 – Kalium sulfuricum	42
– Nr. 7 – Magnesium phosphoricum	42
– Nr. 8 – Natrium chloratum	42
– Nr. 9 – Natrium phosphoricum	42
– Nr. 10 – Natrium sulfuricum	43
– Nr. 11 – Silicea	43
– Nr. 12 – Calcium sulfuricum	43
– Mischungen	43

■ Biochemische Körperpflege	45
Innere Anwendungen von A–Z	48
Service	140
■ Weitere Literatur der Autoren	140
■ Über die Autoren	141