

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Die Autorin | 6 |
| Begleitworte von <i>Prof. Dr. Werner Vogd und Tatsudo Nicole Baden</i> | 7 |
| Kurze Einführung | 11 |
| Wie wurde Oryoki mein Freund? | 15 |
| Der Knoten | 19 |
| Mein nackter Freund und der erste Bissen | 32 |
| Das Essen in den Schalen mit den Schalen durch die Schalen | 36 |
| Die umgedrehte Funktion | 42 |
| Service | 48 |
| Das Setsu-Stäbchen | 54 |
| Rote Bete | 59 |
| Das Mealboard reinigen | 67 |
| Die drei Schalen | 77 |
| Das heiße Wasser und die große Sammel-Schale | 89 |
| Die Tücher | 96 |
| Die Udumbara-Blüte blüht | 107 |
| Oryoki und seine Sütren | 112 |
| Oryoki einmal ganz anders | 123 |
| Schlusswort | 128 |
| Nachwort <i>Prof. Dr. Hans Rainer Sepp</i> | 129 |
| Literaturliste | 132 |
| Anmerkungen | 134 |