

Inhalt

Die Autorin	6
Begleitworte von <i>Prof. Dr. Werner Vogd und Tatsudo Nicole Baden</i>	7
Kurze Einführung	11
Wie wurde Oryoki mein Freund?	15
Der Knoten	19
Mein nackter Freund und der erste Bissen	32
Das Essen in den Schalen mit den Schalen durch die Schalen	36
Die umgedrehte Funktion	42
Service	48
Das Setsu-Stäbchen	54
Rote Bete	59
Das Mealboard reinigen	67
Die drei Schalen	77
Das heiße Wasser und die große Sammel-Schale	89
Die Tücher	96
Die Udumbara-Blüte blüht	107
Oryoki und seine Sütren	112
Oryoki einmal ganz anders	123
Schlusswort	128
Nachwort <i>Prof. Dr. Hans Rainer Sepp</i>	129
Literaturliste	132
Anmerkungen	134