

WILLKOMMEN

6

DIE ZUKUNFT DES FLEISCHS SIND PFLANZEN

10

VEGANES FLEISCH SELBST MACHEN

24

GEFLÜGEL

42

RIND

76

SCHWEIN

108

LAMM

136

FISCH UND MEERESFRÜCHTE

168

KÄSE

200

DESSERTS

220

REGISTER

246

DANKSAGUNG

255