

Inhalt

Quer durch Raum und Zeit 11

- Die goldene Mitte 13
- Der wertvolle Blick von außen 15
- Die Eleganz des Weglassens 18
- Der Verlust des richtigen Maßes 18
- Worum es geht 20
- Autodidakten auf Leben und Tod 20
- Das große Missverständnis 22
- Was wir essen, wie wir leben 26
- Die Folgen der Maßlosigkeit 29
- Uraltes Wissen 31

Die Asketen des Silicon Valley 33

- Jack Dorsey und sein kühles Morgenritual 37
- Die Methode Dorsey macht Schule 40
- Phil Libins Hunger nach geistiger Klarheit 41
- Wie Steve Jobs den Macintosh erfand 41
- Der Weg zum See Genezareth 44
- Das richtige Maß beim Verzicht 45

Winkelmaß und Zirkel 49

- Der Beitrag der Maurer 50
- Ein Kardinal als Vermittler zwischen den Welten 54
- Die Leiter der Sphäre 60

Von Platon bis Thomas von Aquin 63

- Die Schule von Athen 66
- Die Kunst der goldenen Mitte 72
- Besessen vom Besitz 75
- Das richtige Maß an Luxus 76
- Gestatten, Augustinus 77
- Die Kardinaltugenden des Thomas von Aquin 79

Das erotische Echo der Evolution 81

- Die hedonistische Tretmühle 82
- Zurück in die Steinzeit 84
- Die Rolle der Askese 85
- Das wahre Paradies 86
- Schlag nach in der Thora 88
- Zu viel Sex macht unglücklich 90
- Das große Erkennen 91
- Die Hormone des richtigen Maßes 94
- Politische Dogmen 96
- Die ethische Nichtmonogamie 98
- Die Enteignung der Kinder 101
- Die Abschaffung der Geschlechter 103
- Foucaults Hang zu Knaben 106
- Der Porno-Boom und seine Folgen 109
- Sex mit einem Roboter 114
- Wer Wunder erhofft, der stärke seinen Glauben ... 116

Das richtige Maß und das Ego	119
Ein Leitsatz für den Weg nach oben	120
Die Entstaubung des Zirkels	121
Typische Symptome	122
Verstehen und Humanität	124
Geld und Ego	125
Marktschreier und Wichtigtuer	125
Spirituelle Avatare	128
Das Rote-Socken-Syndrom	130
Das Heer der Gesichtslosen	132
Lernen von Prinz Philip	133
Die Wahl der Worte	135
Der Beitrag von Jesus	137
Das Gehege der Zähne	138
Die Stimme des Gesetzes	140
Der Schutz der Anonymität	142
Die Lehre vom zweiten Impuls	143
Die Captatio Benevolentiae	144
Der Sinn des Fleißes	147
Einfacher Wohnen	151
Der Sofa-Sinn des Lebens	153
Das Gute am Wirtschaftssystem	155
Verzichten für die Gemeinschaft	156
Protestanten und Calvinisten	159
Ein Trick von historischer Bedeutung	161
Ein kleiner Exkurs über den Erfolg	163

Die Rückkehr des Mittelalters 165

- Ein französischer Prophet 166
- Die politische Dimension des Circus Maximus 168
- Die Demokratie steht kopf 169
- Der Auftritt der Katharer 170
- Erstaunliche Parallelen 172
- Die Rückkehr des Mittelalters 175
- Die Rückkehr der Bücherverbrennungen 176
- Die soziale Säuberungswelle 178
- Das Ende der Meinungsfreiheit 179
- Die Unterwanderung der Wissenschaft 181
- Was wir brauchen 185

Das richtige Maß und das Gesetz 187

- Jean-Jacques Rousseaus Gesellschaftskritik 189
- Verbot von Kind, Haus und Hund 192
- Die Abkehr vom deutschen Idealismus 194
- Programmierte Proteste 196
- Ein neuer philosophischer Konflikt 197

Das Maß des Göttlichen und des Ewigen 201

- Die reale Existenz nach dem Tod 203
- Leben und Tod sind eins 204
- Unsichtbares Leben in der Ewigen Stadt 205
- Das geistige Ringen, Tod und Leben zu einen 206
- Der Weltenbrand 208
- Die vergessene Sphäre 210
- Die Frequenz des Übersinnlichen 212
- Die Auflösung der Zeit 216

Wie wir das richtige Maß schaffen 219

- Mr Mischel und die Marshmallows 220
- Ein Gehirnareal für das richtige Maß 222
- Die Erziehung zum richtigen Maß 224
- Die Akropolis im Herzen 226
- Die Macht der Gewohnheit 228
- Alles hat seine Zeit 232
- Faust, der Wein und die Frauen 234
- Die Erdrotation als Taktgeber 237
- Das richtige zeitliche Maß: ein Medikament? 238

Das richtige Maß und die Zukunft 241

- Die Künstliche Intelligenz 243
- Die synthetische Biologie 250
- Die Impfung gegen das Altern 253

Die Botschaft des Sternenmachers 259**Quellen** 261