

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung – Thema, Methodik, und Struktur	9
1.1	Diskurs – Begriff und Analyseinstrument	13
1.1.1	Sprache und Aussage	14
1.1.2	Die Regeln des Diskurses – Kontrolle und Ausschließung	15
1.1.3	Kontinuitäten und Brüche	17
1.1.4	Macht	18
1.1.5	Die Ethik des Selbst	19
1.1.6	Der menschliche Körper	21
1.2	Definitionen – eine Betrachtung der Titelbegriffe	22
1.2.1	Psychosomatik	23
1.2.2	Psychologie	24
1.2.3	Psychohygiene	27
1.2.4	Seelenheil	28
1.2.5	Spirituelle Medizin	29
1.3	Gliederung	30
TEIL I	Spirituelle Medizin als Diskurs der vormodernen arabischen Wissenschaften	33
2	Diskurse über spirituelle Medizin in der aktuellen Forschung	35
2.1	Thérèse-Anne Druart (1993)	36
2.2	Hassan Hanafi (2003)	37
2.3	Mahdī Muhaqqiq (2004)	39
2.4	Mohsen Javadi (2008)	40
2.5	Peter Adamson (2010, 2015, 2019)	44
2.6	Ahmed Ragab (2018)	51
3	Moderne Perspektive: spirituelle Medizin bei arabischen Gelehrten	59
3.1	Al-Kindī (gest. ca. 185-252/801-66)	59
3.2	Abū Zayd Al-Balḥī (gest. 322/934)	61
3.3	Abū Bakr Ar-Rāzī (gest ca. 313/925 oder 323/935)	65
3.4	Abū Nasr Al-Fārābī (gest. 339/950)	69
3.5	Miskawayh (gest. 421/1030)	72

3.6	Ibn al-Ğawzī (gest. 597/1200)	75
3.7	Weitere Gelehrte	77
TEIL II Ibn Qāḍī Ba'albakks <i>Mufarriḥ an-nafs</i> Quellensystematik		83
4	Eine Quellensystematik von Ibn Qāḍī Ba'albakks <i>Mufarriḥ an-nafs</i>	85
4.1	Ibn Qāḍī Ba'albakks <i>Mufarriḥ an-nafs</i>	85
4.1.1	Der Verfasser	85
4.1.2	Das Werk <i>Mufarriḥ an-nafs</i>	90
4.2	Die Hauptquelle: Ibn Sīnā	93
4.2.1	Die kardiologischen Heilmittel (<i>Kitāb al-adwiya l-qalbīya</i>)	96
4.2.2	Der Kanon der Medizin (<i>al-Qānūn fī ṭ-ṭibb</i>)	100
4.2.3	Buch der Hinweise und Erinnerungen (<i>Kitāb al-išārāt wa-t-tanbīhāt</i>)	102
4.2.4	Mystik und Sufismus bei Ibn Sīnā	105
4.2.5	Die Rezeption Ibn Sīnās	107
4.3	Quellen aus den theoretischen Kapiteln des <i>Mufarriḥ an-nafs</i>	109
4.3.1	Abū Bakr ar-Rāzī	109
4.3.2	Galen von Pergamon	112
4.3.3	Ḥunayn ibn Ishāq	112
4.3.4	Koran und Hadith	113
4.4	Anekdotische Beispiele	114
4.4.1	Faḥr ad-Dīn ar-Rāzī	115
4.4.2	Šihāb ad-Dīn as-Suhrawardī	118
4.4.3	Al-Ğunayd	120
4.4.4	Ğa'far al-Barmakī	123
4.4.5	Alexander der Große	125
4.5	Quellen aus dem pharmazeutischen Kapitel	129
TEIL III Grundlagentheorien der verschiedenen Disziplinen spiritueller Medizin im Hinblick auf Ibn Qāḍī Ba'albakks <i>Mufarriḥ an-nafs</i>		133
5	Die Grundlagen der arabisch-islamischen Medizin	135
5.1	Die Entstehung einer arabisch-islamischen Medizintheorie	135
5.2	Die griechischen Quellen und ihre arabische Rezeption	137

5.3	Die Medizintheorie des Ibn Sīnā	142
5.3.1	Definition von Medizin, Krankheit und Gesundheit	142
5.3.2	Die Elemente	144
5.3.3	Die Qualitäten	144
5.3.4	Die Säfte	145
5.3.5	Das Temperament	145
5.3.6	Die Hauptorgane des Körpers	146
5.3.7	Ursachen und Symptome	147
5.3.8	Schmerz und Genuss	148
5.3.9	Pneuma	149
6	Die Grundlagen der arabisch-islamischen Seelenlehre	159
6.1	Die Definition der Seele bei Ibn Sīnā und Ibn Qāḍī Ba'albakk	159
6.2	Die Seele als Regentin des Körpers	162
6.3	Die Vermögen der Seele	164
6.4	Die Seele als Einheit und Ego	169
6.5	Die Seele im Hinblick auf Leben	170
6.6	Der Ursprung der Seele	171
6.7	Das Schicksal der Seele und das Wissen über die verborgenen Dinge	173
7	Ethiktheorien in den islamischen Wissenschaften	181
7.1	Ethik und Moral	181
7.2	Aḥlāq und Adab	183
7.3	Strömungen und Klassifizierungsversuche ethischer Schriften im arabisch-islamischen Raum	186
7.4	Glück und Genuss bei arabischen Gelehrten	191
7.4.1	Ibn Sīnās Ethiktheorien und seine Aussagen zu Glück und Genuss	195
7.4.2	Arten des Genusses - die inneren Genüsse	199
7.4.3	Glück und Genuss bei Ibn Qāḍī Ba'albakk	200
7.5	Professionsethik – Ethik für den Mediziner	204
TEIL IV Behandlungswege		213
8	Die Behandlung des Körpers und das Training der Seele	215

9	Pharmazeutische Seelenheilung	219
9.1	Definitionen und Entwicklungen der arabischen Pharmazeutik ...	220
9.2	Grundlagen der pharmazeutischen Theorie	224
9.3	Die Heilmittel in Ibn Sīnās <i>Adwiya</i> und Ibn Qāḍī Baʿalbakk <i>Mufarriḥ an-nafs</i>	228
9.4	Aufheiterungsmittel (<i>mufarriḥāt</i>)	232
9.5	Heilmittel mit besonderen Wirkungen (<i>ḥawāṣṣ</i>)	234
9.6	Nahrungsmittel als Medizin	239
10	Körperbewegung als Seelentherapie	241
11	Theorie der Sinneswahrnehmungen und deren Einsatz zur Therapie der Seele	243
11.1	Die Therapie über die äußeren Sinne	245
11.2	Die Theorie der inneren Sinne	248
11.2.1	Die Standardtheorie der inneren Sinne nach Ibn Sīnā	249
11.3	Die Therapie über die inneren Sinne bei Ibn Qāḍī Baʿalbakk	257
11.3.1	Die Stufen der Wahrnehmung und der Lichtvers im Koran	258
11.3.2	Wissenschaftliche Beschäftigung und weise Ratschläge	267
11.3.3	Tugenden und Laster	271
11.3.4	Jagd und Dominanz	278
12	Fazit	281
12.1	Spirituelle Medizin als Diskurs	281
12.2	Der Diskurs in der Sekundärliteratur	283
12.3	Quellenauswahl – Kontinuität und Bruch	285
12.4	Der <i>spirit</i> in der spirituellen Medizin	289
12.5	Die Verfasser – Der Arzt zwischen Macht und Ohnmacht	292
12.6	Die Rezipienten der spirituellen Medizin und die Sorge um das Selbst	296
12.7	Ethik und Moral – Glück, Genuss und Schmerz	298
12.8	Ibn Qāḍī Baʿalbakk's medizinische Therapie der Seele und seine moralischen Regeln	304
	Literaturverzeichnis	307