

INHALT

II Vorwort

16 Meine Depression und ich | Aufmarsch der Dementoren

48 Die Depressionen der anderen | Augenöffner

49 Benjamin Maack, die Erste

53 Benjamin Maack, die Zweite

63 Ronja von Rönne

76 Sabine Magnet

94 Der Zug in voller Fahrt | Wir sind mehr

96 Miriam Davoudvandi

112 Zoë Beck

140 Atze Schröder

156 Till Raether

174 Torsten Sträter

189 @depridisco

200 Sophie Passmann

227 Teresa Enke

250 Gesine Schwan

264 Hilfe – Was kann ich tun?

273 Curse

309 Die seelische Hausapotheke

316 Der Schluss – und ein letztes kleines Interview

335 Mein Dankeschön

338 Literatur, Musik, Podcasts, die die Leere füllen

343 Anmerkungen