

INHALT

II Vorwort

16 Meine Depression und ich | Aufmarsch der Dementoren

48 Die Depressionen der anderen | Augenöffner

49 *Benjamin Maack, die Erste*

53 *Benjamin Maack, die Zweite*

63 *Ronja von Rönne*

76 *Sabine Magnet*

94 Der Zug in voller Fahrt | Wir sind mehr

96 *Miriam Davoudvandi*

112 *Zoë Beck*

140 *Atze Schröder*

156 *Till Raether*

174 *Torsten Sträter*

189 *@depridisco*

200 *Sophie Passmann*

227 *Teresa Enke*

250 *Gesine Schwan*

264 Hilfe – Was kann ich tun?

273 *Curse*

309 *Die seelische Hausapotheke*

316 Der Schluss – und ein letztes kleines Interview

335 *Mein Dankeschön*

338 *Literatur, Musik, Podcasts, die die Leere
füllen*

343 *Anmerkungen*