

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur dritten Auflage	7
Vorwort zur zweiten Auflage	9
Vorwort	11
1 Resilienzdefinitionen und -konzepte	13
1.1 Geschichte der Resilienzforschung und -diskussion	13
1.2 Wesentliche Bestandteile/Definitionen	19
1.3 Schutz- und Resilienzfaktoren	21
1.4 Verwandte Konzepte	24
1.5 Kritische Betrachtungen	27
Exkurs: Die Bedeutung persönlicher Ziele und Sinnstrukturen	29
2 Resilienz über die Lebensspanne: Allgemeine Betrachtungen	36
2.1 Entwicklungspsychologie über die Lebensspanne	36
2.2 Das Konzept der Entwicklungsaufgaben und -themen über die Lebensspanne	41
2.3 Die Bedeutung von Übergängen (Transitionen)	46
3 Resilienz und Resilienzförderung im Lebenslauf	51
3.1 Resilienz und Resilienzförderung in der Frühen Kindheit ...	51
3.1.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben	51
3.1.2 Bedeutungen für die frühkindliche Resilienzentwicklung	60
3.1.3 Die Förderung der Resilienzfaktoren auf der personalen Ebene	62
Exkurs: Familienresilienz	77
3.2 Resilienz und Resilienzförderung im Kindesalter	82
3.2.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben	82
3.2.2 Resilienz im Kindesalter	85
3.2.3 Förderung der Resilienz im Kindesalter	92
3.3 Resilienz und Resilienzförderung im Jugendalter (Adoleszenz)	107
3.3.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben	108
3.3.2 Resilienz im Jugendalter	116

3.3.3	Förderung der Resilienz im Jugendalter	120
3.4	Resilienz im frühen und mittleren Erwachsenenalter	126
3.4.1	Entwicklungsthemen und -aufgaben	126
3.4.2	Resilienz im Erwachsenenalter	136
3.4.3	Förderung der Resilienz im Erwachsenenalter	142
	Exkurs: Resilienz und Resilienzförderung von Studierenden	146
3.5	Resilienz im Alter	153
3.5.1	Entwicklungsthemen und -aufgaben	153
3.5.2	Ressourcen und Potentiale im Alter	158
3.5.3	Resilienz im Alter	162
3.5.4	Unterstützungsmöglichkeiten der Potentiale und der Resilienz	166
4	Resilienz und Resilienzförderung in spezifischen Bereichen ..	174
4.1	Community resilience	174
4.2	Resilienzförderung in der Jugend- und Erziehungshilfe	181
4.2.1	Einführung	181
4.2.2	Untersuchungen im Feld der Hilfen zu Erziehung und zur Resilienzförderung in Deutschland	182
4.2.3	Blick über den Tellerrand: Internationale Studien	184
4.2.4	Konsequenzen: Grundprinzipien der Resilienzförderung im Rahmen der Hilfen zur Erziehung	187
	Exkurs: Der Zusammenhang von Ermutigung und Resilienzförderung	190
4.3	Resilienzfokussierte Kinderpsychotherapie	198
4.3.1	Grundzüge der (schulenübergreifenden) Kinderpsychotherapie	199
4.3.2	Das Verhältnis zwischen Beziehungsgestaltung und Intervention	202
4.3.3	Die Parallelen von Resilienz und Kinderpsychotherapie	204
4.3.4	Praktische Überlegungen zur Resilienzfokussierung in der Kinderpsychotherapie	207
	Fazit	216
	Literaturverzeichnis	217
	Stichwortverzeichnis	247