

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort zur dritten Auflage .....</b>	<b>7</b>
<b>Vorwort zur zweiten Auflage .....</b>	<b>9</b>
<b>Vorwort .....</b>	<b>11</b>
<b>1     Resilienzdefinitionen und -konzepte .....</b>	<b>13</b>
1.1    Geschichte der Resilienzforschung und -diskussion .....	13
1.2    Wesentliche Bestandteile/Definitionen .....	19
1.3    Schutz- und Resilienzfaktoren .....	21
1.4    Verwandte Konzepte .....	24
1.5    Kritische Betrachtungen .....	27
Exkurs: Die Bedeutung persönlicher Ziele und Sinnstrukturen ....	29
<b>2     Resilienz über die Lebensspanne: Allgemeine Betrachtungen .....</b>	<b>36</b>
2.1    Entwicklungspsychologie über die Lebensspanne .....	36
2.2    Das Konzept der Entwicklungsaufgaben und -themen über die Lebensspanne .....	41
2.3    Die Bedeutung von Übergängen (Transitionen) .....	46
<b>3     Resilienz und Resilienzförderung im Lebenslauf .....</b>	<b>51</b>
3.1    Resilienz und Resilienzförderung in der Frühen Kindheit ...	51
3.1.1    Entwicklungsthemen und -aufgaben .....	51
3.1.2    Bedeutungen für die frühkindliche Resilienzentwicklung .....	60
3.1.3    Die Förderung der Resilienzfaktoren auf der personalen Ebene .....	62
Exkurs: Familienresilienz .....	77
3.2    Resilienz und Resilienzförderung im Kindesalter .....	82
3.2.1    Entwicklungsthemen und -aufgaben .....	82
3.2.2    Resilienz im Kindesalter .....	85
3.2.3    Förderung der Resilienz im Kindesalter .....	92
3.3    Resilienz und Resilienzförderung im Jugendalter (Adoleszenz) .....	107
3.3.1    Entwicklungsthemen und -aufgaben .....	108
3.3.2    Resilienz im Jugendalter .....	116

3.3.3	Förderung der Resilienz im Jugendalter .....	120
3.4	Resilienz im frühen und mittleren Erwachsenenalter .....	126
3.4.1	Entwicklungsthemen und -aufgaben .....	126
3.4.2	Resilienz im Erwachsenenalter .....	136
3.4.3	Förderung der Resilienz im Erwachsenenalter .....	142
Exkurs:	Resilienz und Resilienzförderung von Studierenden .....	146
3.5	Resilienz im Alter .....	153
3.5.1	Entwicklungsthemen und -aufgaben .....	153
3.5.2	Ressourcen und Potentiale im Alter .....	158
3.5.3	Resilienz im Alter .....	162
3.5.4	Unterstützungsmöglichkeiten der Potentiale und der Resilienz .....	166

## **4 Resilienz und Resilienzförderung in spezifischen Bereichen .. 174**

4.1	Community resilience .....	174
4.2	Resilienzförderung in der Jugend- und Erziehungshilfe .....	181
4.2.1	Einführung .....	181
4.2.2	Untersuchungen im Feld der Hilfen zu Erziehung und zur Resilienzförderung in Deutschland .....	182
4.2.3	Blick über den Tellerrand: Internationale Studien ....	184
4.2.4	Konsequenzen: Grundprinzipien der Resilienzförderung im Rahmen der Hilfen zur Erziehung .....	187
Exkurs:	Der Zusammenhang von Ermutigung und Resilienz(förderung) .....	190
4.3	Resilienzfokussierte Kinderpsychotherapie .....	198
4.3.1	Grundzüge der (schulenübergreifenden) Kinderpsychotherapie .....	199
4.3.2	Das Verhältnis zwischen Beziehungsgestaltung und Intervention .....	202
4.3.3	Die Parallelen von Resilienz und Kinderpsychotherapie .....	204
4.3.4	Praktische Überlegungen zur Resilienzfokussierung in der Kinderpsychotherapie .....	207
Fazit	.....	216

## **Literaturverzeichnis ..... 217**

## **Stichwortverzeichnis ..... 247**