

INHALT

Vorwort des Herausgebers	11
Unterwegs – ein Begleitwort	13

WISSEN

Wolf-Dieter Storl

Das Mysterium des Siechtums	17
---------------------------------------	----

Roland Urban

Wege der Balance	39
----------------------------	----

Sarah Moritz

Heilende Verbundenheit	69
----------------------------------	----

Sylvia Wetzell

Gesundheit als Mythos und Krankheit als Weg	82
---	----

Herbert Schwabl

Wir leben in einem entzündeten Zeitalter	96
--	----

Karl-Heinz Steinmetz

Gesundheit! – Provokationen aus der Traditionellen Europäischen Medizin . .	104
---	-----

Renée Schroeder

Altern im 21. Jahrhundert – Eine Brücke zwischen überlieferten

Heilmethoden und moderner Medizin	117
---	-----

REISE

Miguel Herz-Kestranek

Es lohnt sich. 127

Karin Fühapper

Meine Heldenreise 132

Michael Hudecek

Parallelmontage 155

Sr. Heidrun Bauer SDS

... sprich nur ein Wort, so wird meine Seele gesund 178

Angela Cooper

Burnout und ich 194

BEGLEITUNG

Jutta Flatscher

Gesund krank 207

Jens Tönnemann

Durch die Zeit. 217

Sepp Bodo Fegerl

Ungezählte Wege. 232

Gerhard Tucek

Musik in der Therapie und die Bedeutung emotionaler Resonanz

für den Genesungsprozess. 238

Ingrid Marth

Leben, was ist – Annehmen, was kommt 262

Richard Geier

Heilende Präsenz. 275

SYNTHESE

Mike Mandl

Einfach bleiben und das Lachen der Seele 291

Arnold Mettnitzer

Tabula Saltandi – Vom Umgang mit Gesundheit & Krankheit 309

Ute Karin Höllrigl

Wunden mit Wundern verbinden 323

Georg Fraberger

Gesundheit als Geisteshaltung. 335

Sabine Weber-Treiber

Gesundheit und Sport – eine Frage des Mindsets 344

Ursula Baatz

In der Balance. Übers Glücklichein 351

Florian Ploberger

Ein Reiswäscher in Indien 362

Kurzbiographien 372

Bücher von Florian Ploberger im BACOPA Verlag 386