

INHALT

Vorwort des Herausgebers	11
Unterwegs – ein Begleitwort	13
WISSEN	
Wolf-Dieter Storl	
Das Mysterium des Siechtums	17
Roland Urban	
Wege der Balance	39
Sarah Moritz	
Heilende Verbundenheit	69
Sylvia Wetzel	
Gesundheit als Mythos und Krankheit als Weg	82
Herbert Schwabl	
Wir leben in einem entzündeten Zeitalter	96
Karl-Heinz Steinmetz	
Gesundheit! – Provokationen aus der Traditionellen Europäischen Medizin . .	104
Renée Schroeder	
Altern im 21. Jahrhundert – Eine Brücke zwischen überlieferten Heilmethoden und moderner Medizin	117

REISE

- Miguel Herz-Kestraneck
Es lohnt sich. 127

- Karin Fürhapper
Meine Heldenreise 132

- Michael Hudecek
Parallelmontage 155

- Sr. Heidrun Bauer SDS
... sprich nur ein Wort, so wird meine Seele gesund 178

- Angela Cooper
Burnout und ich 194

BEGLEITUNG

- Jutta Flatscher
Gesund krank 207

- Jens Tönnemann
Durch die Zeit. 217

- Sepp Bodo Fegerl
Ungezählte Wege. 232

- Gerhard Tucek
Musik in der Therapie und die Bedeutung emotionaler Resonanz
für den Genesungsprozess. 238

- Ingrid Marth
Leben, was ist – Annehmen, was kommt 262

- Richard Geier
Heilende Präsenz. 275

SYNTHESE

Mike Mandl

Einfach bleiben und das Lachen der Seele 291

Arnold Mettnitzer

Tabula Saltandi – Vom Umgang mit Gesundheit & Krankheit 309

Ute Karin Höllrigl

Wunden mit Wundern verbinden 323

Georg Fraberger

Gesundheit als Geisteshaltung 335

Sabine Weber-Treiber

Gesundheit und Sport – eine Frage des Mindsets 344

Ursula Baatz

In der Balance. Übers Glücklichsein 351

Florian Ploberger

Ein Reiswäscher in Indien 362

Kurzbiographien 372

Bücher von Florian Ploberger im BACOPA Verlag 386