

Inhalt

Vorwort: Ein fest der Speisen und Worte	7
Einleitung	9
Kapitel 1 Gutes Essen mit bösen Verwandten	13
Kapitel 2 Tafelfreuden in der Winkelgasse	37
Kapitel 3 Zwischenmahlzeit im Zug	49
Kapitel 4 Rezepte von einem Halbriesen und einer Elfe	63
Kapitel 5 Leckeres von der Lieblingsköchin	83
Kapitel 6 Frühstück vor dem Unterricht	119
Kapitel 7 Mittag- und Abendessen in der Großen Halle	131
Kapitel 8 Desserts und Snacks in der Schule	175
Kapitel 9 festtagsschmaus	211
Kapitel 10 Imbiss im Dorf	227
Dank	245
Quellen	246
Register	248
Über die Autorin	256