

# **Inhalt**

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Essen zwischen Sucht und Hunger – ein psychodynamisches Verständnis der Nahrungsaufnahme</b> .....	11
<b>Historisches</b> .....	17
Essensverweigerung: .....	
Frühe Beobachtungen der Anorexia nervosa .....	17
Die zunächst unbemerkte Bulimia nervosa .....	20
Esssucht .....	23
Häufigkeit der Essstörungen .....	24
<b>Psychodynamische und psychoanalytische Konzepte</b> .....	27
Eine wichtige Voraussetzung: .....	
Die Unterscheidung von Ich und Selbst .....	27
Anna Freuds ichpsychologischer Beitrag zum Verständnis frühkindlicher Essstörungen .....	30
Essstörungsrelevante objektbeziehungspsychologische Theorieaspekte .....	31
Die wissenschaftliche Wende vom ödipalen zum präödipalen Verständnis der Essstörungen .....	33
Objektbeziehungspsychologische Überlegungen zur Dynamik schwerer Essstörungen .....	35
Selbstpsychologische Überlegungen zur Entstehung und zum Verlauf von Essstörungen .....	38
Biografische Aspekte .....	39

<b>Gesellschaftliche und kulturelle Wirkfaktoren</b> .....	43
Weiblichkeitssbilder und Identitätsfragen .....	44
Weiblichkeitssbilder:	
Kindliche und adoleszente Beziehungserfahrungen .....	50
Gibt es eine Veränderungsperspektive der kulturgeprägten Weiblichkeit? .....	55
 <b>Psychotherapeutische Praxis</b> .....	59
Vor und während der Psychotherapie:	
Medizinische Aspekte im Blick behalten .....	59
Medizinische Besonderheiten bei der Anorexia nervosa .....	60
Medizinische Besonderheiten bei der Bulimia nervosa .....	65
Medizinische Besonderheiten bei der Esssucht .....	67
Der integrative therapeutische Blick .....	69
Psychotherapeutische Besonderheiten im stationären Setting .....	71
Wege und Ziele der ambulanten Psychotherapie .....	82
Notwendige Rahmenvereinbarungen	
für die ambulante Psychotherapie mit Essgestörten .....	83
Ambulante analytische Psychotherapie .....	85
Was erleben essgestörte Frauen	
in der analytischen Psychotherapie? .....	89
Die Übertragungs-Gegenübertragungs-Szene	
auf der Bühne der Therapie .....	91
Narzisstische Störungen	
im Übertragungs-Gegenübertragungs-Geschehen .....	94
Abhängigkeit und Separation	
im Übertragungs-Gegenübertragungs-Geschehen .....	96
Das pathologische Über-Ich	
im Übertragungs-Gegenübertragungs-Geschehen .....	101
Drei Praxisbeispiele .....	103
»Die gute Tochter ohne Probleme« – Anorexie .....	104
»Es gibt nur Liebe oder Hass, nichts dazwischen« – Bulimie .....	111
»Ich lasse nichts passieren« – Binge Eating .....	121
 <b>Schlussbemerkung</b> .....	129
 <b>Literatur</b> .....	135