

Inhalt

Ein genial einfaches Gebot!	5
1. Der Fluch der Ruhelosigkeit.....	8
2. Der Segen des Ruhetags	13
1. Ein ganz besonderer Tag	13
2. Zeichen einer besonderen Beziehung.....	15
3. Erinnerung an geschenkte Freiheit	18
4. Schutz der abhängigen Arbeitskräfte	20
5. Nachahmen der Schöpfungsruhe Gottes	21
6. Gegen die Sinnlosigkeit des pausenlosen Durcharbeitens	24
7. Wertschätzung der Arbeit	25
8. Ein Fest für den Herrn	26
9. Ein Tag der Freude	27
10. Vorgeschmack auf die zukünftige Ruhe	28
3. Dreitausend Jahre Ringen um den Sabbat	34
Zur jüdischen Sabbatpraxis vor und nach dem Exil	34
Jesus und der Sabbat.....	37
Sabbat und Sonntag in der Alten Kirche.....	41
Polemik gegen den Sabbat.....	43
Unterschiedliche christliche Positionen zum Ruhetag.....	46
Die Sabbatliebe im späteren und heutigen Judentum	51

4. Durch den Ruhetag zur Ruhe kommen	54
Ein Plädoyer für den Ruhetag heute.....	54
Tipps für die Gestaltung des Ruhetags heute	59
5. Singles und der Sonntag von Angelika Marsch	84
Literaturverzeichnis.....	88
Endnoten	92