

	Vorwort	8
<b>K01</b>	<b>ALLES AUF ANFANG: SELF EMPOWERMENT</b>	<b>12</b>
	Vorstellen - anders gemacht	16
	Empowerment-Sprüche sammeln	18
	Mutmach-Momente schaffen	20
	Die eigene Personal-Brand aufbauen	22
	Deine Dankesrede an dich selbst	24
	Memo an dich - deine Gedanken, Ideen, Visionen & Bilder	26
<b>K02</b>	<b>POWER ON: MINDSET IST ALLES</b>	<b>32</b>
	Positive Gedanken für ein starkes Selbstbild	36
	Werte definieren und für sie einstehen	38
	Tschüss Energieräuber, hallo Kraftspender!	40
	Glaub an dich!	42
	Such dir dein Dream-Team	44
	Bleib dran	46
	Memo an dich - deine Gedanken, Ideen, Visionen & Bilder	48
<b>K03</b>	<b>NETZWERK-QUEEN: WARUM EINE (FEMALE-)CREW SO WICHTIG IST</b>	<b>54</b>
	Lass uns netzwerken!	58
	Bau dein eigenes Netzwerk auf	60
	Wie du Kontakte knüpfst - meine goldenen Regeln	62

	Netzwerken bringt Spaß	64
	Such dir die richtigen Menschen	66
	Du bist Teil eines riesengroßen Netzwerks	68
	Memo an dich – deine Gedanken, Ideen, Visionen & Bilder	70
<b>K04</b>	<b>FINANZEN:</b>	<b>76</b>
	<b>DIAMONDS ARE A GIRL'S BEST FRIEND</b>	
	Die Basics	80
	Dein eigener Cashflow – hab deine Finanzen im Blick	82
	Werde zur Verhandlungs-Queen	84
	Das richtige Money-Mindset	86
	Wie du sonst noch zu Geld kommen kannst	88
	Geld bedeutet Sicherheit	90
	Memo an dich – deine Gedanken Ideen, Visionen & Bilder	92
<b>K05</b>	<b>PERSONAL BRANDING:</b>	<b>98</b>
	<b>SO WIRST DU ZUR MARKE</b>	
	Das macht dich unverwechselbar	102
	Bleib dir selbst treu	104
	Lege deine Grenzen fest (und hab Geduld)	106
	Wie du Social Media nutzen kannst	108
	Endlich live! Hab Mut, Postings zu veröffentlichen	110
	Personal Branding und seine positiven Vibes	112
	Memo an dich – deine Gedanken, Ideen, Visionen & Bilder	114
<b>K06</b>	<b>VORHANG AUF:</b>	<b>120</b>
	<b>WIR LIEBEN MODE</b>	
	Trag das, was du bist	124
	Vielfalt beginnt bei der Kleiderwahl	126
	Auch modisch Grenzen setzen	128

	Hol dir Supporter:innen und heb deinen Stil auf ein neues Level	130
	Wir decken Doppelmoral auf	132
	Warum auch Make-up für mich ein Statement ist	134
	Memo an dich - deine Gedanken, Ideen, Visionen & Bilder	136
<b>K07</b>	<b>VON VISIONEN UND TRÄUMEN: THINK BIG</b>	<b>142</b>
	Learnings fürs Leben	146
	Von A wie Attitüde bis Z wie Zen-Meditation	148
	Dein 8-Wochen-Plan	152
	Memo an dich - deine Gedanken, Ideen, Visionen & Bilder	170