

Vorwort	8	
<b>K01</b>	<b>ALLES AUF ANFANG: SELF EMPOWERMENT</b>	<b>12</b>
	Vorstellen - anders gemacht	16
	Empowerment-Sprüche sammeln	18
	Mutmach-Momente schaffen	20
	Die eigene Personal-Brand aufbauen	22
	Deine Dankesrede an dich selbst	24
	Memo an dich - deine Gedanken, Ideen, Visionen & Bilder	26
<b>K02</b>	<b>POWER ON: MINDSET IST ALLES</b>	<b>32</b>
	Positive Gedanken für ein starkes Selbstbild	36
	Werte definieren und für sie einstehen	38
	Tschüss Energieräuber, hallo Kraftspender!	40
	Glaub an dich!	42
	Such dir dein Dream-Team	44
	Bleib dran	46
	Memo an dich - deine Gedanken, Ideen, Visionen & Bilder	48
<b>K03</b>	<b>NETZWERK-QUEEN: WARUM EINE (FEMALE-)CREW SO WICHTIG IST</b>	<b>54</b>
	Lass uns netzwerken!	58
	Bau dein eigenes Netzwerk auf	60
	Wie du Kontakte knüpfst - meine goldenen Regeln	62

Netzwerken bringt Spaß	64
Such dir die richtigen Menschen	66
Du bist Teil eines riesengroßen Netzwerks	68
Memo an dich - deine Gedanken, Ideen, Visionen & Bilder	70
<hr/>	
<b>K04 FINANZEN: DIAMONDS ARE A GIRL'S BEST FRIEND</b>	<b>76</b>
Die Basics	80
Dein eigener Cashflow - hab deine Finanzen im Blick	82
Werde zur Verhandlungs-Queen	84
Das richtige Money-Mindset	86
Wie du sonst noch zu Geld kommen kannst	88
Geld bedeutet Sicherheit	90
Memo an dich - deine Gedanken Ideen, Visionen & Bilder	92
<hr/>	
<b>K05 PERSONAL BRANDING: SO WIRST DU ZUR MARKE</b>	<b>98</b>
Das macht dich unverwechselbar	102
Bleib dir selbst treu	104
Lege deine Grenzen fest (und hab Geduld)	106
Wie du Social Media nutzen kannst	108
Endlich live! Hab Mut, Postings zu veröffentlichen	110
Personal Branding und seine positiven Vibes	112
Memo an dich - deine Gedanken, Ideen, Visionen & Bilder	114
<hr/>	
<b>K06 VORHANG AUF: WIR LIEBEN MODE</b>	<b>120</b>
Trag das, was du bist	124
Vielfalt beginnt bei der Kleiderwahl	126
Auch modisch Grenzen setzen	128

Hol dir Supporter:innen und heb deinen Stil auf ein neues Level	130
Wir decken Doppelmoral auf	132
Warum auch Make-up für mich ein Statement ist	134
Memo an dich - deine Gedanken, Ideen, Visionen & Bilder	136
<hr/>	
<b>K07 VON VISIONEN UND TRÄUMEN: THINK BIG</b>	<b>142</b>
Learnings fürs Leben	146
Von A wie Attitüde bis Z wie Zen-Meditation	148
Dein 8-Wochen-Plan	152
Memo an dich - deine Gedanken, Ideen, Visionen & Bilder	170