

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	11
2	Das Wochenbett	13
3	Organisierte Unterstützung im Wochenbett	15
3.1	In Österreich	15
3.2	In Deutschland	17
3.3	In der Schweiz	18
3.4	Die Familie als organisierte Unterstützung	19
3.5	Innerklinische Wochenbettbetreuung	20
3.6	Außerklinische Wochenbettbetreuung	22
4	Die Wochenbettbetreuung im Kontext der Religionen	24
4.1	Wochenbettbetreuung im Kontext des Christentums	24
4.2	Wochenbettbetreuung im Kontext des Islam	27
4.3	Wochenbettbetreuung im Kontext des Hinduismus	33
4.4	Wochenbettbetreuung im Kontext des Buddhismus	38
4.5	Wochenbettbetreuung im Kontext des Judentums	41
5	Transkulturelle und kultursensible Betreuung am Wochenbett	48
6	Rückbildungs- und Heilungsprozesse im Wochenbett	54
6.1	Erholungszeit	54
6.2	Hygiene	55
6.3	Kontrolle der Vitalzeichen	56
6.4	Uterusinvolution	56
6.5	Kontrolle des Fundus	57
6.6	Kontrolle der Lochien	59
6.7	Infektionen im Wochenbett	61
6.8	Blutungen	62

6.9	Kontrolle der Ausscheidung	63
6.10	Wundmanagement bei Dammschnitt und Dammriss	64
6.11	Frühmobilisation	66
6.12	Psychische Begleitung	68
6.13	Begleitung nach Kaiserschnitt (<i>Sectio caesarea</i>)	71
7	Betreuung auf der Neugeborenenstation	74
7.1	Der Kontakt mit dem Neugeborenen	74
7.2	Kontrollen	75
7.2.1	Vitamin K	77
7.2.2	Credé-Prophylaxe	78
7.2.3	Neugeborenen-Screening	79
7.2.4	Hüftultraschall	83
7.2.5	Neugeborenen-Hörscreening	84
7.2.6	Entlassung	87
8	Neugeborenenpflege	89
8.1	Das Neugeborene	89
8.2	Anpassung des kindlichen Organismus nach der Geburt	93
8.3	Erstversorgung des Neugeborenen nach der Geburt	94
8.4	Bedürfnisse des Neugeborenen	97
8.4.1	Atmung	98
8.4.2	Temperatur	99
8.4.3	Wachzustand und Schlaf	101
8.4.4	Ernährung und Stillen	105
8.4.5	Ausscheidung	150
8.4.6	Nabelpflege	153
8.4.7	Kleidung	154

9	Eltern-Kind-Beziehung	157
9.1	Rolle der Mutter	157
9.2	Rolle des Vaters	160
9.3	Rolle des betreuenden Personals	161
9.3.1	Aufbau einer Vertrauensbeziehung	163
9.4	Umgang mit Neugeborenen	167
9.5	Beziehungsaufbau durch spezielle Interventionen	174
9.5.1	Bonding	176
9.5.2	24-Stunden-Rooming-In	178
9.5.3	Känguru-Methode	179
9.5.4	Babymassage	180
10	Betreuungsmodelle und -konzepte in der	
	Neugeborenenpflege	182
10.1	Familienzentrierte Pflege (Family Centered Care)	182
10.2	Familienintegrierte Pflege (Family Integrated Care)	184
10.3	Pflegekonzepte	189
10.3.1	Basale Stimulation®	190
10.3.2	Kinästhetik Infant Handling®	191
10.3.3	NIDCAP®	191
11	Literaturverzeichnis	205