

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einleitung .....</b>	11
<b>2 Das Wochenbett .....</b>	13
<b>3 Organisierte Unterstützung im Wochenbett .....</b>	15
3.1 In Österreich .....	15
3.2 In Deutschland .....	17
3.3 In der Schweiz .....	18
3.4 Die Familie als organisierte Unterstützung .....	19
3.5 Innerklinische Wochenbettbetreuung .....	20
3.6 Außerklinische Wochenbettbetreuung .....	22
<b>4 Die Wochenbettbetreuung im Kontext der Religionen .....</b>	24
4.1 Wochenbettbetreuung im Kontext des Christentums .....	24
4.2 Wochenbettbetreuung im Kontext des Islam .....	27
4.3 Wochenbettbetreuung im Kontext des Hinduismus .....	33
4.4 Wochenbettbetreuung im Kontext des Buddhismus .....	38
4.5 Wochenbettbetreuung im Kontext des Judentums .....	41
<b>5 Transkulturelle und kultursensible Betreuung am Wochenbett .....</b>	48
<b>6 Rückbildungs- und Heilungsprozesse im Wochenbett .....</b>	54
6.1 Erholungszeit .....	54
6.2 Hygiene .....	55
6.3 Kontrolle der Vitalzeichen .....	56
6.4 Uterusinvolution .....	56
6.5 Kontrolle des Fundus .....	57
6.6 Kontrolle der Lochien .....	59
6.7 Infektionen im Wochenbett .....	61
6.8 Blutungen .....	62

6.9	Kontrolle der Ausscheidung .....	63
6.10	Wundmanagement bei Dammschnitt und Dammriss .....	64
6.11	Frühmobilisation .....	66
6.12	Psychische Begleitung .....	68
6.13	Begleitung nach Kaiserschnitt ( <i>Sectio caesarea</i> ) .....	71
<b>7</b>	<b>Betreuung auf der Neugeborenenstation .....</b>	<b>74</b>
7.1	Der Kontakt mit dem Neugeborenen .....	74
7.2	Kontrollen .....	75
7.2.1	Vitamin K .....	77
7.2.2	Credé-Prophylaxe .....	78
7.2.3	Neugeborenen-Screening .....	79
7.2.4	Hüftultraschall .....	83
7.2.5	Neugeborenen-Hörscreening .....	84
7.2.6	Entlassung .....	87
<b>8</b>	<b>Neugeborenenpflege .....</b>	<b>89</b>
8.1	Das Neugeborene .....	89
8.2	Anpassung des kindlichen Organismus nach der Geburt .....	93
8.3	Erstversorgung des Neugeborenen nach der Geburt .....	94
8.4	Bedürfnisse des Neugeborenen .....	97
8.4.1	Atmung .....	98
8.4.2	Temperatur .....	99
8.4.3	Wachzustand und Schlaf .....	101
8.4.4	Ernährung und Stillen .....	105
8.4.5	Ausscheidung .....	150
8.4.6	Nabelpflege .....	153
8.4.7	Kleidung .....	154

<b>9 Eltern-Kind-Beziehung</b> .....	157
9.1 Rolle der Mutter .....	157
9.2 Rolle des Vaters .....	160
9.3 Rolle des betreuenden Personals .....	161
9.3.1 Aufbau einer Vertrauensbeziehung .....	163
9.4 Umgang mit Neugeborenen .....	167
9.5 Beziehungsaufbau durch spezielle Interventionen .....	174
9.5.1 Bonding .....	176
9.5.2 24-Stunden-Rooming-In .....	178
9.5.3 Känguru-Methode .....	179
9.5.4 Babymassage .....	180
<b>10 Betreuungsmodelle und -konzepte in der Neugeborenenpflege</b> .....	182
10.1 Familienzentrierte Pflege (Family Centered Care) .....	182
10.2 Familienintegrierte Pflege (Family Integrated Care) .....	184
10.3 Pflegekonzepte .....	189
10.3.1 Basale Stimulation® .....	190
10.3.2 Kinästhetik Infant Handling® .....	191
10.3.3 NIDCAP® .....	191
<b>11 Literaturverzeichnis</b> .....	205