

INHALT

Vorwort der Übersetzerin	13
Einleitung der Übersetzerin	15
<i>Die Buddha-Natur im Kontext</i>	15
<i>Sich der Auflösung des Leides widmen</i>	17
<i>Der samsārische Daseinskreislauf</i>	18
<i>Es gibt keine äußere Welt</i>	19
<i>Bodhicitta</i>	21
<i>Die Weisheit des Buddha-Zustands:</i>	
<i>Dharmakāya und Form-Kāyas</i>	23
 Die Buddha-Natur, unser Potential für Weisheit, Mitgefühl und Freude	 25
 Unwissenheit hat keinen konkreten Anfang, aber sie hat ein Ende	 29
Kanonische Quellen	32
Der Geist, die Grundlage von allem	32
Beginne mit Bodhicitta	35
Buddha-Weisheit, die wahre Natur des Geistes	39
Die 32 Qualitäten des Dharmakāya	39
Die zehn Kräfte (<i>Qualitäten 1–10</i>)	40
Die vier Arten der Furchtlosigkeit (<i>Qualitäten 11–14</i>)	45
Die achtzehn Qualitäten, die nur einem Buddha zu eigen sind	47
<i>Verhalten und die Art und Weise,</i>	
<i>Lebewesen zu unterstützen (Qualitäten 15–20)</i>	48
<i>Die Erkenntnis der Buddhas (Qualitäten 21–26)</i>	51
<i>Das Wirken der Buddhas (Qualitäten 27–29)</i>	52

<i>Die Weisheit von Buddhas (Qualitäten 30–32)</i>	53
Wie können Qualitäten vorhanden aber nicht manifest sein?	54
Die besonderen Qualitäten der Form-Kāyas	57
Sich von Verdunkelungen reinigen	62
Weisheit, die sich in Handlungen manifestiert	63
Weisheit, die die Vielfalt der Erscheinungen kennt	66
Die Weisheit der Gleichheit	67
Der Unterschied zwischen einem Arhat und einem Buddha	67
Die Form-Kāyas sind nicht wie allgemeine Körper	68
Unwissenheit und illusionsbedingte Erscheinungen treten nicht wieder auf	68
Die Buddha-Natur ist wie Golderz	69
Die Reinigung	70
<i>Die Grundlage der Reinigung</i>	70
<i>Das Objekt der Reinigung</i>	70
<i>Die Methode der Reinigung</i>	71
<i>Die Wirkung der Reinigung</i>	72
Abschließende Empfehlung	72
 Das Aufzeigen der Buddha-Natur	 75
ein Werk des Dritten Karmapa, Rangjung Dorje	
 Anmerkungen	 89
Zum Autor	89
Zur Übersetzerin	89
Zur Schreibweise	90
Weitere Bücher von Shamar Rinpoche	91