

Inhalt

Vorwort 9

Einleitung 14

1. Plötzlich ist nichts mehr »normal« 19
2. Ein Leben im »Reizgewitter« 29
3. Overload, Shutdown, Meltdown 40
4. Frühwarnsystem Stimming 53
5. Eine andere Art, wahrzunehmen und zu denken 61
6. Spezialinteressen und Inselbegabungen 80
7. Motorische (Un)Geschicklichkeiten 91
8. Die drei R: Regeln, Rituale und Routinen 97
9. Sprachliche Missverständnisse 106
10. Soziale Interaktion und Kommunikation 121
11. Exekutive Funktionen 147
12. Die Sache mit der Empathie 154
13. Erschöpfung und schnelle Erschöpfbarkeit 166
14. Autismus plus: häufige Komorbiditäten 179
15. Selbstwert – trotz oder mit Autismus? 194

- 16. Autistinnen 206**
- 17. Späte Diagnose 220**
- 18. Gender und Sexualität 240**
- 19. Muss Autismus therapiert werden? 252**
- 20. Autistisch und (!) normal 262**
- Schlusswort 272**

Quellen 274

Anmerkungen 289