

Inhalt

Danksagung	9
Einführung: Existenzieller Schmerz	13
1 <i>Theorie und Praxis der Gruppenpsychotherapie: Die Kunst der Selbstoffenbarung</i>	33
2 <i>Jeden Tag ein bißchen näher: Eine ungewöhnliche Geschichte</i>	55
3 <i>Existenzielle Psychotherapie: Leben mit der Angst vor dem Tod</i>	73
4 <i>Im Hier und Jetzt: Richtlinien der Gruppentherapie</i>	97
5 <i>Die Liebe und ihr Henker: Leben mit existenziellem Schmerz</i>	107
6 <i>Und Nietzsche weinte: Dankbarkeit und Murren</i>	155
7 <i>Die rote Couch: Bedrohung durch Überschreiten sexueller Grenzen</i>	215
8 <i>Die Reise mit Paula: »der schwelende Kompost- haufen« der Kreativität</i>	255
9 <i>Der Panama-Hut: Von den Gefahren und Privilegien, ein Therapeut zu sein</i>	289

10	<i>Die Schopenhauer-Kur:</i> Nach einem Gegenmittel suchen	299
11	<i>In die Sonne schauen:</i> Romanhafte Heilung	359
12	<i>Das Spinoza-Problem:</i> »Ein Beruhigungsmittel für meine Leidenschaften«	387
13	<i>Denn alles ist vergänglich:</i> Vorweggenommene Enden	451
Schlussbemerkung <i>Yaloms Anleitung zum Glücklichsein und Wie man wird, was man ist</i>		479
Literaturverzeichnis und Quellen		499