

# Inhalt

- 1 Das „Heilige Land“ in den Alpen
- 1 Der Autor
- 2 Meine Lieblingsorte
- 8 Benutzungshinweise

## 9 Tirol im Überblick

- 10 Tirol – ein Porträt
- 11 *Steckbrief Tirol (Nordtirol)*
- 12 Tiroler Teilregionen
- 13 *Meine Literaturtipps*
- 14 Unterkunft finden
- 17 Wie die Region am besten erkunden?

## 19 Tirol entdecken

- 20 **Tiroler Unterland, Kaiserregion und Zillertal**
- 20 ① Kufstein ★★ [P2]
- 23 ② Festung Kufstein ★★ [P2]
- 23 ③ Kaisertal ★★ [P2]
- 24 ④ Ebbs ★ [P1]
- 26 ⑤ Erl ★ [P1]
- 27 ⑥ Walchsee ★ [Q1]
- 28 ⑦ Wallfahrtskirche Maria Klobenstein ★ [Q1]
- 30 ⑧ Kitzbühel ★★ [R3]
- 32 ⑨ Kitzbüheler Horn ★ [R3]
- 34 ⑩ Steinplatte mit Triassic Park ★ [S2]
- 34 ⑪ St. Ulrich am Pillersee und Jakobskreuz ★★ [S2]
- 35 ⑫ Wallfahrtskirche Mariastein ★★★ [O3]
- 37 ⑬ Rattenberg ★★★ [N4]
- 40 *Tiroler Volksheilige mit Sichel: Notburga von Rattenberg*
- 43 ⑭ Achensee ★★★ [L4]
- 45 ⑮ Schloss Tratzberg ★★★ [M4]
- 47 ⑯ Wolfsklamm und St. Georgenberg ★★ [L4]
- 49 ⑰ Schwaz ★★ [L5]
- 51 ⑱ Burg Freundsberg ★★ [L5]
- 52 ⑲ Schwazer Silberbergwerk ★ ✎ [M5]
- 53 ⑳ Zillertal ★★★ [N5]
- 55 ㉑ Stumm ★ [N5]
- 55 ㉒ Mayrhofen ★★ [N7]
- 57 ㉓ Schlegeisspeicher ★★ [L8]
- 58 ㉔ Hintertuxer Gletscher mit Natureispalast ★★★ ✎ [L8]

- 61 Innsbruck und Umgebung**
- 61 ④ Innsbruck ★★★ [J8]  
 63 ⑤ Goldenes Dachl ★★★ [S.144]  
 64 ⑥ Kaiserliche Hofburg ★★ [S.144]  
 65 ⑦ Hofkirche und Silberne Kapelle ★★★ [S.144]  
 67 ⑧ Alpenzoo Innsbruck \* ☀ [J6]  
 67 ⑨ Hungerburg und Nordkette ★★ [J5]  
 68 ⑩ Stift und Basilika Wilten \* [J6]  
 70 ⑪ Bergisel ★★ [J6]  
 73 ⑫ Schloss Ambras ★★★ [J6]  
 74 ⑬ Igls und Patscherkofel ★ [J6]  
 77 ⑭ Thaur ★ [K5]  
 77 ⑮ Hall in Tirol ★★★ [K5]  
 80 ⑯ Swarovski Kristallwelten in Wattens ★★ [L5]  
 81 ⑰ Wipptal mit Wallfahrtskirche Maria Waldrast ★★ [J7]  
 82 *Kraftplatz im Gschnitztal: Wanderung zur Kirche St. Magdalena*  
 84 ⑲ Zirl und die Martinswand ★ [I6]  
 84 ⑳ Seefeld in Tirol \* [H5]  
 86 ㉑ Isar-Ursprung bei Scharnitz ★ [J4]
- 87 Tiroler Oberland**
- 87 ㉒ Stift Stams ★★★ [G6]  
 90 ㉓ Imst ★★ [E6]  
 92 ㉔ Rosengartenschlucht ★★ [E6]  
 93 ㉕ Fernsteinsee ★★★ [F5]  
 94 ㉖ Ötztal ★★★ [F6]  
 96 ㉗ Farst ★ [F7]  
 97 ㉘ Stuibenfall Umhausen ★★ [G7]  
 97 ㉙ Venter Tal ★★ [G10]  
 98 ㉚ Pitztal ★★ [F8]  
 100 ㉛ Landeck ★★ [D7]  
 102 ㉜ Kaunertal ★★ [E8]  
 103 ㉝ Festung Altfinstermünz ★★★ [C10]  
 104 *Eine Prise Südtirol: Ausflug zum Reschensee*  
 105 ㉞ Paznaun mit Galtür ★★ [A9]
- 106 Zwischen Zugspitze und Lechtal: der Außerfern**
- 107 ㉟ Ehrwald und Zugspitze ★★ [G4]  
 108 ㉟ Burgenwelt Ehrenberg und Highline 179 ★★★ [E4]  
 109 ㉛ Reutte ★ [E3]  
 110 ㉜ Plansee ★ [F3]  
 111 ㉝ Tannheimer Tal ★ [C3]  
 111 *Genussfahrt über das Hahntennjoch*  
 112 ㉞ Lechtal ★★ [C5]

<b>113</b>	<b>Tirol aktiv</b>	<b>127</b>	<b>Anhang</b>
114	Baden und Wassersport	128	<b>Praktische Reisetipps</b>
114	Radfahren	128	An- und Rückreise
115	Wandern	129	Autofahren
117	Wintersport	130	Barrierefreies Reisen
118	Weitere Aktivitäten	130	Diplomatische Vertretungen
		130	Geldfragen
<b>119</b>	<b>Tirol erleben</b>	131	Informationsquellen
120	Events, Feste und Folklore	131	<i>Tirol preiswert</i>
121	Tirol kulinarisch	132	Medizinische Versorgung
123	Stöbern und Shoppen in Tirol	133	Notfälle
123	<i>Tiroler Steinöl – das heilsame Blut der Alpen</i>	133	Öffnungszeiten
124	Von den Anfängen bis zur Gegenwart	133	Post
		134	Sprache
		134	Telefonieren
		135	Wetter und Reisezeit
		136	Register
		142	Impressum
		143	<i>Tirol mit PC, Smartphone &amp; Co.</i>
		144	Zeichenerklärung
		144	Stadtplan Innsbruck