

# Inhalt

- 1 Das „Heilige Land“ in den Alpen
- 1 Der Autor
- 2 Meine Lieblingsorte
- 8 Benutzungshinweise

## 9 Tirol im Überblick

- 10 Tirol – ein Porträt
- 11 *Steckbrief Tirol (Nordtirol)*
- 12 Tiroler Teilregionen
- 13 *Meine Literaturtipps*
- 14 Unterkunft finden
- 17 Wie die Region am besten erkunden?

## 19 Tirol entdecken

- 20 **Tiroler Unterland, Kaiserregion und Zillertal**
- 20 ➊ Kufstein ★★ [P2]
- 23 ➋ Festung Kufstein ★★ [P2]
- 23 ➌ Kaisertal ★★ [P2]
- 24 ➍ Ebbs ★ [P1]
- 26 ➎ Erl ★ [P1]
- 27 ➏ Walchsee ★ [Q1]
- 28 ➐ Wallfahrtskirche Maria Klobenstein ★ [Q1]
- 30 ➑ Kitzbühel ★★ [R3]
- 32 ➒ Kitzbüheler Horn ★ [R3]
- 34 ➓ Steinplatte mit Triassic Park ★ [S2]
- 34 ➑ St. Ulrich am Pillersee und Jakobskreuz ★★ [S2]
- 35 ➒ Wallfahrtskirche Mariastein ★★★ [O3]
- 37 ➓ Rattenberg ★★★ [N4]
- 40 *Tiroler Volksheilige mit Sichel: Notburga von Rattenberg*
- 43 ➒ Achensee ★★★ [L4]
- 45 ➓ Schloss Tratzberg ★★★ [M4]
- 47 ➒ Wolfssklamm und St. Georgenberg ★★ [L4]
- 49 ➒ Schwaz ★★ [L5]
- 51 ➒ Burg Freundsberg ★★ [L5]
- 52 ➒ Schwazer Silberbergwerk ★ ✂ [M5]
- 53 ➒ Zillertal ★★★ [N5]
- 55 ➒ Stumm ★ [N5]
- 55 ➒ Mayrhofen ★★ [N7]
- 57 ➒ Schlegeisspeicher ★★ [L8]
- 58 ➒ Hintertuxer Gletscher mit Natureispalast ★★★ ✂ [L8]

## 61 Innsbruck und Umgebung

- 61 25 Innsbruck ★★★ [J8]
- 63 26 Goldenes Dachl ★★★ [S. 144]
- 64 27 Kaiserliche Hofburg ★★ [S. 144]
- 65 28 Hofkirche und Silberne Kapelle ★★★ [S. 144]
- 67 29 Alpenzoo Innsbruck ★ ½ [J6]
- 67 30 Hungerburg und Nordkette ★★ [J5]
- 68 31 Stift und Basilika Wilten ★ [J6]
- 70 32 Bergisel ★★ [J6]
- 73 33 Schloss Ambras ★★★ [J6]
- 74 34 Igls und Patscherkofel ★ [J6]
- 77 35 Thaur ★ [K5]
- 77 36 Hall in Tirol ★★★ [K5]
- 80 37 Swarovski Kristallwelten in Wattens ★★ [L5]
- 81 38 Wipptal mit Wallfahrtskirche Maria Waldrast ★★ [J7]
- 82 *Kraftplatz im Gschnitztal: Wanderung zur Kirche St. Magdalena*
- 84 39 Zirl und die Martinswand ★ [I6]
- 84 40 Seefeld in Tirol ★ [H5]
- 86 41 Isar-Ursprung bei Scharnitz ★ [J4]

## 87 Tiroler Oberland

- 87 42 Stift Stams ★★★ [G6]
- 90 43 Imst ★★ [E6]
- 92 44 Rosengartenschlucht ★★ [E6]
- 93 45 Fernsteinsee ★★★ [F5]
- 94 46 Ötztal ★★★ [F6]
- 96 47 Farst ★ [F7]
- 97 48 Stuibenfall Umhausen ★★ [G7]
- 97 49 Venter Tal ★★ [G10]
- 98 50 Pitztal ★★ [F8]
- 100 51 Landeck ★★ [D7]
- 102 52 Kaunertal ★★ [E8]
- 103 53 Festung Altfinstermünz ★★★ [C10]
- 104 *Eine Prise Südtirol: Ausflug zum Reschensee*
- 105 54 Paznaun mit Galtür ★★ [A9]

## 106 Zwischen Zugspitze und Lechtal: der Außerfern

- 107 55 Ehrwald und Zugspitze ★★ [G4]
- 108 56 Burgenwelt Ehrenberg und Highline 179 ★★★ [E4]
- 109 57 Reutte ★ [E3]
- 110 58 Plansee ★ [F3]
- 111 59 Tannheimer Tal ★ [C3]
- 111 *Genussfahrt über das Hahntennjoch*
- 112 60 Lechtal ★★ [C5]

## **113 Tirol aktiv**

- 114 Baden und Wassersport
- 114 Radfahren
- 115 Wandern
- 117 Wintersport
- 118 Weitere Aktivitäten

## **119 Tirol erleben**

- 120 Events, Feste und Folklore
- 121 Tirol kulinarisch
- 123 Stöbern und Shoppen in Tirol
- 123 *Tiroler Steinöl –  
das heilsame Blut der Alpen*
- 124 Von den Anfängen  
bis zur Gegenwart

## **127 Anhang**

### **128 Praktische Reisetipps**

- 128 An- und Rückreise
- 129 Autofahren
- 130 Barrierefreies Reisen
- 130 Diplomatische Vertretungen
- 130 Geldfragen
- 131 Informationsquellen
- 131 *Tirol preiswert*
- 132 Medizinische Versorgung
- 133 Notfälle
- 133 Öffnungszeiten
- 133 Post
- 134 Sprache
- 134 Telefonieren
- 135 Wetter und Reisezeit
- 136 Register
- 142 Impressum
- 143 *Tirol mit PC, Smartphone & Co.*
- 144 Zeichenerklärung
- 144 Stadtplan Innsbruck