

Inhalt

Einleitung	7
------------------	---

TEIL 1

Unglückliche Kinder verstehen	17
--	-----------

1. Kapitel Ich bin glücklich, also bin ich	19
---	----

2. Kapitel Glückliches Kind – glückliche Eltern!	33
---	----

3. Kapitel Glücksmomente der Erwachsenen und des Kindes	45
--	----

4. Kapitel Glück und Bindung	55
---------------------------------------	----

5. Kapitel Unglückliche Kinder im Märchen	65
--	----

6. Kapitel Vom Glück des Kindes, über sein Schicksal selbst bestimmen zu dürfen	87
---	----

7. Kapitel Zehn Gründe für das Recht des Kindes, unglücklich zu sein ..	101
--	-----

TEIL 2

Unglücklichen Kindern helfen 105

8. Kapitel

Mit unglücklichen Kindern gut umgehen 107

9. Kapitel

Wie unglückliche Kinder sich mitteilen 161

10. Kapitel

Was unglückliche Kinder von uns erwarten 181

Nachwort 201

Literatur 203

Anmerkungen 206