

# Inhaltsverzeichnis

## *Prolog*

Spiritualität – Wonach suchen wir eigentlich? .....	8
---	---

## *Herbst – Abschiede und Ausblicke*

Das Feuer der Erde.....	12
Materialist und Asket.....	15
Die spirituelle Bedeutung der Erde.....	18
Hilfe, ich werde unsichtbar!.....	20
Ins Blau .....	22
Ein Hauch von Ewigkeit .....	23
Vom Tod zur Unsterblichkeit .....	27
Engel ohne Flügel .....	32
Das Leben meines Vaters .....	32
November .....	35
Von der Wirklichkeit der Seele.....	35

## *Winter – Geburt des Lichts*

Wenn die Seele erwacht.....	44
Advent.....	45
Morgenstern.....	47
Weihnachten oder Die Geburt des göttlichen Kindes.....	48
Die Evolution des Bewusstseins .....	52
Sei wie ein Fluss .....	56
Über den Wolken .....	57
Reflexionen über den Glauben .....	59
Silvestertraum.....	65
Natur und Seele – Vom zweifachen Wesen des Menschen.....	66
Von weit jenseits der Zeit .....	70
Mutter Erde im Wandel der Zeit .....	71
Namasté .....	78

## *Frühling – Grünen und Blühen*

Ein Tag in den Zeiten von Corona.....	80
Was ist das Leben?.....	86
Die Farbe meiner Seele.....	89
Patient Menschheit, Patient Erde.....	90
Frohe Ostern? .....	96
Regenbogen .....	102
Das Leben meiner Mutter .....	102
Die andere Hälfte der Wahrheit .....	110
Der rote Faden des Lebens .....	113
Heiliger Hain.....	116

## *Sommer – Zeit der Reifung*

Mistkäferchen .....	118
Einblicke eines spirituellen Zimmermädchen.....	118
Buddha aus Stein .....	126
Von der Mühsal, die arme Seele zu befreien.....	126
Sein-Bewusstsein-Seligkeit .....	133
Raupe und Schmetterling.....	137
Wer bin ich – Ein Tropfen im Ozean.....	139
Ego, Ich und Selbst.....	142
Absolute Diskretion .....	146
Eine unvollendete Schöpfung? .....	150
Vom siebten und vom achten Schöpfungstag .....	155
Sein allerschönstes Bild .....	159
Theodizee: die Frage nach dem Bösen in der Welt.....	160
Opfer – Vom sich darbringenden Gott .....	164
Der Hintergrund der Welt .....	169
Einzig Du! .....	173
Haus des Lebens .....	173
Traum gleich Tag, Tag gleich Traum.....	180
Bewusstsein: geheimnisvoller Stoff des Kosmos .....	182
Blume des Lebens .....	186

## *Herbst – Fülle und Erfüllung*

Komplette Kapitulation .....	188
Mein schöner blauer Reifen .....	192
Kundalini, die unberechenbare Göttin.....	193
Der Weg des Herzens – Der eigenen Bestimmung folgen.....	196
Schmieg nur, Natur .....	201
Boten der Unsterblichkeit .....	202
Einsame .....	207
Erlösung.....	207
Fülle des Lebens.....	212
Die göttliche Mutter.....	215
Der Duft von weißen Rosen .....	219
Willkommen in der Unendlichkeit.....	219

## *Epilog*

Spiritualität – Was wir fanden .....	222
--------------------------------------	-----

## *Anhang*

Quellenangaben .....	224
Bibliografie .....	225
Über die Autorin .....	225