

Inhalt

<i>Vorwort</i>	9
<i>Kurze Vorstellung Badens</i>	11
<i>Die »Quadratstadt« Mannheim</i>	12
<i>Vorspeisen und Beilagen</i>	17
Eierpfannkuchen	18
Badische Schneckensuppe	19
Brägele	20
Nüssli-Salat mit Kracherle	21
Badische Sauerampfersuppe	22
Badische Zwiebelsuppe	23
Creme aus Räucherforelle	24
Schwarzwaldforelle auf Endiviensalat	25
Randensalat (Rote Bete)	26
Bibeleskäs	27
Scharwaie	28
Kohlrabi-Apfel-Salat mit Mandeln	29
<i>Freiburg im Breisgau</i>	30
<i>Markgräflerland</i>	33

<i>Badische Hauptgerichte mit Fleisch</i>	35
Rehrücken Baden-Baden.....	36
Schäufele.....	38
Sulz (Kutteln).....	39
Saure Kutteln.....	40
Ochsenbrust mit Meerrettichsoße	41
Eingemachtes Kalbfleisch	42
Kinnbäckle mit grünen Bohnen.....	44
Schweinerouladen »Freiburg«	46
Badisches Kalbsschnitzel mit Bärlauchfüllung	48
Badischer Rostbraten mit Zwiebelsoße	50
Schweinebraten »Heidelberg«.....	52

<i>Von der »Fächerstadt« Karlsruhe über Rastatt in den Schwarzwald</i>	55
--	----

<i>Baden-Baden, entlang der Badischen Weinstraße</i>	58
--	----

<i>Fangfrisch auf den Tisch – Köstliche Fischgerichte</i>	61
Gebackene Bodenseefelchen	62
Wallerfilets mit gemischten Pilzen	64
Hechtklößchen »Baden-Baden«	66

<i>Heidelberg, die romantische Stadt am Neckar</i>	68
<i>Von Heidelberg in die »Zwei-Burgen-Stadt« Weinheim</i>	70
<i>Herzhafte Suppen, Kartoffel- und Gemüsegerichte</i>	73
Badischer Lauchkuchen mit Schinken.....	74
Rahmkartoffeln mit Bratwurst.....	76
Badische Metzelsupp.....	77
Krummbiersupp.....	78
Schwarzwälder Kartoffelauflauf.....	79
<i>Von Rheinfelden (Baden) nach Radolfzell am Bodensee</i>	80
<i>Gerichte mit Spätzle, Bubespitzle und Maultaschen</i>	83
Grundrezept Maultaschen-Teig.....	84
Grundrezept Spätzle-Teig.....	85
Grundrezept Flädle.....	86
Grundrezept Schupfnudeln (Bubespitzle).....	87
Maultaschen mit Käsefüllung und Mangoldgemüse.....	88
Spätzletopf mit Hackfleischbällchen.....	90
Badische Maultaschen mit Bärlauchfüllung.....	92
Kartoffelspätzle.....	94
Bubespitzle mit Rahmsößle.....	95
Maultaschen mit Spinat-Füllung.....	96
Spätzleauflauf.....	98
Käsespätzle.....	99
Leberspätzlesuppe.....	100
Flädlesuppe.....	102

<i>Offenburg und der Ortenaukreis</i>	104
<i>Die Badische Kaffeetafel</i>	107
Schwarzwälder Kirschtorte	108
Badische Zwetschgenwähe	110
Streuselkuchen	112
Kaiserstühler Kiechle	113
Quittentarte »Karlsruhe«	114
Badische Brezel	116
<i>Singen</i>	117
<i>Süße Versuchungen – Badische Nachspeisen</i>	119
Schwarzwaldcreme	120
Ofenschlupfer	121
Badische Zwetschgengrütze	122
Holunderkiechle	123
Gebackene Grießkiechle mit Früchtekompott	124
<i>Register</i>	126
<i>BitBnachweis</i>	128