

INHALTSVERZEICHNIS

7	Einleitung
Teil 1: Deinen Wohlfühlort schaffen	
15	Der Anfang
23	Vom Kaufhaus in die eigenen vier Wände
41	Was ist ‚Nachhaltige Erfüllung‘?
63	„Nachhaltige Erfüllung“ schafft Veränderungen
73	Der „Neustart“ für dein Zuhause
Teil 2: Der Leitfaden zum Falten	
95	Grundlagen
107	Schlafzimmer
161	Küche
183	Badezimmer
193	Packen für die Reise
203	Geschenke verpacken
219	Schlussgedanken
223	Was ich mir anschau und anhöre
227	Meine Top 7 TikTok-Videos
231	Danksagung
234	Hinter den Kulissen
236	Notizen
238	Über den Verlag
240	Impressum