

Inhaltsverzeichnis

VORWORT:

Wozu dieses Buch zu gebrauchen ist	9
---	----------

ERSTER TEIL:

Einleitung	13
-------------------	-----------

KAPITEL 1

Was sind »psychologische« Fragen?	14
--	-----------

1. Psychisch – psychologisch – Psychologie	14
2. Warum stellen Menschen psychologische Fragen?	18

KAPITEL 2

Ordnung in der Vielfalt	21
--------------------------------	-----------

1. Ist Psychologie unübersichtlich? Zur Fülle der Themen, Gebiete, Theorien	21
2. Erster roter Faden: Grundlegende Aspekte des psychischen Systems	25
3. Zweiter roter Faden: Grundlegende Aufgaben/Tätigkeiten	27
4. Das Wissen für Zusammenhalt und Übertragbarkeit organisieren	29

ZWEITER TEIL:

Psychologie im systematischen Überblick	33
--	-----------

KAPITEL 3

Grundlegende Aspekte des psychischen Systems	34
---	-----------

1. Ein Blick aufs Ganze	34
a) 4 + 1 Grundaspekte	34
b) Wo unterschiedliche Sichtweisen beginnen	40

2. Erster Grundaspekt: Aktuelle Prozesse	42
a) Zwei Richtungen: aufnehmen und einwirken	42
b) Wahrnehmung	46
c) Denken	49
d) Emotion	54
e) Motivation und Wille	57
f) Verhalten und Handeln	63
3. Zweiter Grundaspekt: Personfaktoren	65
a) Die Prozesse haben persontypische Färbungen	65
b) Umfassende und spezifische Dispositionen	68
c) Personmerkmale als Entwicklungsstand	71
4. Dritter Grundaspekt: Entwicklung	73
a) Reifen und Lernen	73
b) Exkurs zu Formen des Lernens	77
c) Steuernde Instanzen: Gene, Umwelt, Person selbst	87
5. Vierter Grundaspekt: Situationsfaktoren	94
a) Externe Einflüsse auf die aktuellen Prozesse	95
b) Objektive und subjektive Situation	97
c) Interaktion personaler und situativer Faktoren	98
6. Zusatzaspekt: Interpersonale Bezüge	102
a) Soziale Interaktion	103
b) Kommunikation	105
c) Soziale Beziehung	109
7. Zusammenschau: Integrierendes Modell zum psychischen System	111
8. Blickwinkel zum psychischen System: Gebiete und Richtungen	114

KAPITEL 4

Systembezogene Blickwinkel („Grundlagengebiete“)	116
1. Allgemeine Psychologie	116
2. Differenzielle und Persönlichkeitspsychologie	119
3. Entwicklungspsychologie	125
4. Sozialpsychologie	130
5. Umweltpsychologie	137
6. Biopsychologie u. a.	140

KAPITEL 5

Praxisbezogene Blickwinkel (»Anwendungsgebiete«)	146
1. Vielfalt der Praxisfelder: Recht, Sport, Verkehr etc.	146
2. Klinische Psychologie	151
3. Pädagogische Psychologie	157
4. Arbeits- und Organisationspsychologie	162
5. Gesundheitspsychologie, Medizinische Psychologie u. a.	166

KAPITEL 6

Theoriegeleitete Betrachtungsweisen (»Richtungen«)	174
1. Psychoanalyse und andere Tiefenpsychologien	177
2. Behaviorismus	182
3. Kognitivismus	186
4. Humanistische Psychologie	189
5. Weitere theoretische Sichtweisen	192

KAPITEL 7

Grundlegende »Tätigkeiten« im Umgang mit psychologischen Fragen	195
1. Beschreiben	195
a) Ist-Aussagen: Beobachtungen, Messungen, Schätzwerte	196
b) Vielfalt diagnostischer Verfahren	201
2. Erklären	203
a) Erklärungen statt Pseudo-Erklärungen	204
b) Zusammenhang = Verursachung?	206
c) Forschungsstrategien zur Klärung von Kausalfragen	209
3. Vorhersagen	212
a) Wovon hängt die Vorhersagequalität ab?	213
b) Statistische Prognose versus Einzelfall-Prognose	215
4. Beeinflussen/Verändern	218
a) Ziele und Wege	218
b) Handlungswissen ist noch nicht Praxis	220
5. Bewerten	222
a) Urteile nach einem Gütemaßstab	222
b) Wertungen im wissenschaftlichen Bereich	224

DRITTER TEIL:

Grundwissen übertragen

227

KAPITEL 8

Zielkompetenz I: Neue Themen strukturieren können 228

1. Grundwissen auf neue Themen übertragen 228
2. Erstes Themenbeispiel: Gewalt 230
3. Zweites Themenbeispiel: Lernstörungen 233
4. Drittes Themenbeispiel: Resiliente Kinder 235

KAPITEL 9

Zielkompetenz II: Praxisfälle analysieren können 238

1. Grundwissen auf Fallbeispiele übertragen 238
2. Erstes Beispiel: Linda wird gemobbt 242
3. Zweites Beispiel: Jan hat schlechte Schulnoten 244
4. Drittes Beispiel: Melanie lässt sich nicht entmutigen 245

KAPITEL 10

Rückschau: Psychologie vernetzend lernen 248

1. Aus einem Nebeneinander ein Zueinander machen 248
2. Transfer zu Beispielen und Alltagspsychologie herstellen 252

Literaturverzeichnis 256

Namenregister 267

Sachregister 272