

INHALT

Ran an den Herd!	5
----------------------------	---

VORSPEISEN

Tomaten mit Salatfüllung	9
Olivier-Salat	11
Nanakusa Gayu	13
Reis mit Omelett	15

SUPPEN & EINTÖPFE

Bambussprossensuppe	19
Muschelsuppe	21
Minestrone	23
Kürbissuppe	25
Algensuppe	27

HAUPTGERICHTE

Neujahrsnudeln	31
Gnocchi di Carote	32
Pad Kra Pao	35
Reiscurry	37
Fish and Chips	39
Pizza Margherita	40
Brotsuppe	43
Spaghetti Carbonara	45
Gratin	47
Shoyu-Ramen	48
Gemüse-Quiche	51
Poke-Salat	52
Pilaw	55
Tintenfischtinte-Spaghetti	57

BEILAGEN

Backkartoffeln	61
Risotto	63
Kartoffelpfannkuchen	65
Reis mit Ketchup	67

SÜSSES & DESSERTS

Obstsalat	71
Kokospfannkuchen	73
Pompompurin-Pudding	74
Birnen-Wackelpudding	77
Dangos	81
Kerokerokeroppi-Nascherei	83
Songpyeon	85

BACKWAREN

Zuckerguss-Brezeln	89
Partybrot	91
Schokoladenherz	93
Bûche de Noël	94
Apfel-Tarte	97
Salzkuchen	99
Karottenkuchen.	101
Marmeladenkekse	103
Obst-Scones	105
Orangenkuchen.	107
Geburtstagstorte.	109
Naschbrot	111
Mondkuchen	113
Surichwi Tteok	115
Halloween-Kekse	117
Kuchen von Mama	119
Berliner	120
Rohrzucker-Cupcakes	123

GETRÄNKE

Regenbogenfarbensaft	127
Milkshake	129
Boba-Erdbeer-Tee	131
Melonensaft	133
Kirsch-Smoothie	135
Eis-Milchkaffee	137
Zitroneneistee	139
Kaffee zum Mitnehmen.	141
Lebensmittelinformationen	142
Umrechnungstabellen	143