

Inhalt

Vorwort 20

Einleitung 22

Die Kraft des Aloha 28
Mit dem Odem des Lebens

OAHU

Zwischen Natur, Technologie und Tourismus

Unvergessliche Erlebnisse 33
Sightseeing aus der Vogelperspektive

Honolulu 34
Manhattan des Pazifik mit tropischem Charme

Schmückender Lei 50
Mehr als alle Worte ...

Waikiki 54
Südsee-Träume im Schatten der Hochhäuser

Traditionsreiche Auslegerkanus 62
Die Wogen des Ozeans brechen

Die Windward Side 66
Gepflegtes Chillen und friedliche Tempel

Die Nordküste 76
Erfrischungen für Surfer, Schwimmer und Schleckermäuler

Surfen, Liebe und Geschichten 80
Heftige Gefühle auf wilden Wellen

Die Waianae-Küste 82
Gedenken an ein flammendes Inferno

MAUI

Junge Insel mit vielen Stränden

Unvergessliche Erlebnisse 87
Sonnenaufgang am Haleakala

West Maui 88
Touristen, Naturschutz und ein Sündenpfuhl

Majestätische Meeressäuger 94
Imponierendes Naturschauspiel der Giganten

Central Maui 96
Von heiligen Stätten und Zuckerbaronen

East and South Maui 103
Der Vulkan am Rande des Garten Eden

Cape York 60
Die Nordspitze des Kontinents

BIG ISLAND

Altmodischer Charme unter wolkenlosem Himmel

Unvergessliche Erlebnisse 115
Auf dem Rücken der Pferde ...

Die Küste von Kona 116
Touristen, Triathlon und Thunfisch

Kaffeepause für Gourmets 124
Beste Bohne vom Vulkanhang

Kohala 126
Pferde, Rindviecher und ein Baby-König

Cowboys auf Hawaii 130
Rinder, Pferde und harte »Burschen«

East Hawaii 132
Blick ins All aus Meeren von Lava und Blüten

Höhlenforschung 146
Gebückt durch die Unterwelt

KAUAI

Vom Vulkan zur Filmkulisse – der lange Weg der alten Insel

Unvergessliche Erlebnisse **153**

Ein Blick auf die »verbotene Insel«

Lihue **156**

Versteckte Kleinode rund um die Hauptstadt

Wailua River **158**

Auf dem heiligen Fluss zur Grotte

Koloa und Poipu **162**

Historisches Erbe versus moderne Zeiten

Coconut Coast **164**

Regenmagnet und wahr gewordene Südsee-Träume

Kilauea und Princeville **168**

Luxus, liebliche Landschaft und Leuchtturm-Licht

Hula Kahiko und Hula Auana **172**

Kontakt mit den Göttern

Hanalei **176**

Taro, Hippies, Filmklassiker – und keine Höhle für die Göttin

Na Pali Coast **180**

Auf den Spuren des alten Hawaii

West Kauai **186**

Rotstaubige T-Shirts und Seefahrer unter Bäumen

Waimea Canyon **188**

Schwindelerregender roter Schlund

Kokee State Park **192**

Durch den schlammigen Krater ins Vogelparadies

MOLOKAI

Freundliche Insel mit Aloha-Geist

Unvergessliche Erlebnisse **199**

Mitmachen beim traditionellen Festival

Central Molokai **200**

Gesänge und Sonnenuntergänge mit Kokospalmen

Kalaupapa National Historical Park **204**

Einbahnstraße ins Elend der Lepra-Kolonie

Halawa Valley und North Shore **208**

Zwei Tsunamis waren zu viel

Wandern auf Hawaii **212**

Durch Regenwald und Lavafelder

Kamakou Preserve **214**

Mit dem Inselreich zu Füßen

Moomomi-Dünen **216**

Unberührter Tummelplatz von Robbe und Schildkröte

Der Westen von Molokai **218**

Zwischen trutzig und trotzig – ein ganz eigener Charme

LANAI

Sitz der Dämonen und Heimat der Ananas

Unvergessliche Erlebnisse **225**

Tauchen in den Kathedralen

Lanai Makai **226**

Rüttelstrecken, Mutproben und tragische Lieben

Golf auf Hawaii **230**

Einputten zwischen Pazifik und Regenwald

Lanai Mauka **234**

Plantagenstadt am »Garten der Götter«

Kulinarisches Hawaii **242**

Eai Kaua – Guten Appetit!

Register **246**

Impressum **256**