

Inhalt

Vorwort **20**

Einleitung **22**

Die Kraft des Aloha **28**

Mit dem Odem des Lebens

OAHU

Zwischen Natur, Technologie und Tourismus

Unvergessliche Erlebnisse **33**

Sightseeing aus der Vogelperspektive

Honolulu **34**

Manhattan des Pazifik mit tropischem Charme

Schmückender Lei **50**

Mehr als alle Worte ...

Waikiki **54**

Südsee-Träume im Schatten der Hochhäuser

Traditionsreiche Auslegerkanus **62**

Die Wogen des Ozeans brechen

Die Windward Side **66**

Gepflegtes Chillen und friedliche Tempel

Die Nordküste **76**

Erfrischungen für Surfer, Schwimmer und Schleckermäuler

Surfen, Liebe und Geschichten **80**

Heftige Gefühle auf wilden Wellen

Die Waianae-Küste **82**

Gedenken an ein flammendes Inferno

MAUI

Junge Insel mit vielen Stränden

Unvergessliche Erlebnisse **87**

Sonnenaufgang am Haleakala

West Maui **88**

Touristen, Naturschutz und ein Sündenpfuhl

Majestätische Meeressänger **94**

Imponierendes Naturschauspiel der Giganten

Central Maui **96**

Von heiligen Stätten und Zuckerbaronen

East and South Maui **103**

Der Vulkan am Rande des Gartens Eden

Cape York **60**

Die Nordspitze des Kontinents

BIG ISLAND

Altmodischer Charme unter wolkenlosem Himmel

Unvergessliche Erlebnisse **115**

Auf dem Rücken der Pferde ...

Die Küste von Kona **116**

Touristen, Triathlon und Thunfisch

Kaffeepause für Gourmets **124**

Beste Bohne vom Vulkanhang

Kohala **126**

Pferde, Rindviecher und ein Baby-König

Cowboys auf Hawaii **130**

Rinder, Pferde und harte »Burschen«

East Hawaii **132**

Blick ins All aus Meeren von Lava und Blüten

Höhlenforschung **146**

Gebückt durch die Unterwelt

KAUAI

Vom Vulkan zur Filmkulisse – der lange Weg der alten Insel

Unvergessliche Erlebnisse 153

Ein Blick auf die »verbotene Insel«

Lihue 156

Aufsteckte Kleinode rund um die Hauptstadt

Wailua River 158

Auf dem heiligen Fluss zur Grotte

Koloa und Poipu 162

Historisches Erbe versus moderne Zeiten

Coconut Coast 164

Regenmagnet und wahr gewordene Südsee-Träume

Kilauea und Princeville 168

Luxus, liebliche Landschaft und Leuchtturm-Licht

Hula Kahiko und Hula Auana 172

Kontakt mit den Göttern

Hanalei 176

Taro, Hippies, Filmklassiker – und keine Höhle für die Göttin

Na Pali Coast 180

Auf den Spuren des alten Hawaii

West Kauai 186

Rotstaubige T-Shirts und Seefahrer unter Bäumen

Waimea Canyon 188

Schwindelerregender roter Schlund

Kokee State Park 192

Durch den schlammigen Krater ins Vogelparadies

MOLOKAI

Freundliche Insel mit Aloha-Geist

Unvergessliche Erlebnisse 199

Mitmachen beim traditionellen Festival

Central Molokai 200

Gesänge und Sonnenuntergänge mit Kokospalmen

Kalaupapa National Historical Park 204

Einbahnstraße ins Elend der Lepra-Kolonie

Halawa Valley und North Shore 208

Zwei Tsunamis waren zu viel

Wandern auf Hawaii 212

Durch Regenwald und Lavafelder

Kamakou Preserve 214

Mit dem Inselreich zu Füßen

Moomomi-Dünen 216

Unberührter Tummelplatz von Robbe und Schildkröte

Der Westen von Molokai 218

Zwischen trutzig und trotzig – ein ganz eigener Charme

LANAI

Sitz der Dämonen und Heimat der Ananas

Unvergessliche Erlebnisse 225

Tauchen in den Kathedralen

Lanai Makai 226

Rüttelstrecken, Mutproben und tragische Lieben

Golf auf Hawaii 230

Einputten zwischen Pazifik und Regenwald

Lanai Mauka 234

Plantagenstadt am »Garten der Götter«

Kulinarisches Hawaii 242

Eai Kaua – Guten Appetit!

Register 246

Impressum 256