

Inhaltsverzeichnis

I	Theoretische Grundlagen	1	II	Atlasteil	93
1	Ein persönlicher Blick auf die Geschichte und das Wissen um myofasziale Triggerpunkte David G. Simons †	3	5	Schmerzsyndrome nach Lokalisation Richard Weissmann, Christian Gröbli	95
2	Pathophysiologische Grundlagen des Muskelschmerzes Benedikt Schoser	11	5.1	Einführung in die Systematik der 14 Schmerzregionen	96
2.1	Anatomische Grundlagen	12	5.2	Kopfschmerz	98
2.2	Schmerzmechanismen der Muskulatur	13	5.3	Gesichts-, Kiefer- und Zahnschmerz	100
3	Myofasziale Schmerzsyndrome	17	5.4	Schulter-/Nackenschmerz	102
3.1	Definition und Begriffserklärungen Peter Reilich	18	5.5	Schulterschmerz	104
3.2	Epidemiologie Peter Reilich	20	5.6	Schulter-/Armschmerz	106
3.3	Ätiologie der MTrP Peter Reilich	22	5.7	Lateraler Ellbogenschmerz	108
3.4	Pathophysiologie Jan Dommerholt	26	5.8	Handschmerzen myofaszieller Genese	110
3.5	Pathomorphologie	34	5.9	Interskapulärschmerz	112
3.6	Diagnose Fernando Colla	40	5.10	Low Back Pain	114
3.7	Differenzialdiagnostische Aspekte Fernando Colla	44	5.11	Low Back Pain und lateraler Oberschenkelschmerz	116
4	Therapie myofaszieller Schmerzsyndrome	51	5.12	Leistenschmerz	118
4.1	Manuelle Therapieverfahren Christine Stebler Fischer, Jan Dommerholt	52	5.13	Knieschmerz	120
4.2	Dry Needling und Akupunkturtechniken Jan Dommerholt	58	5.14	Unterschenkelschmerz und Achillodynie	122
4.3	Medikamentöse Therapieverfahren	75	5.15	Fersenschmerz	124
4.4	Sonstige Therapieverfahren Jan Dommerholt	83	6	Systematik der Top-30-Muskeln Christian Gröbli, Richard Weissmann	127
4.5	Therapiealgorithmus Peter Reilich, Christian Gröbli, Jan Dommerholt, Richard Weissmann	90	6.1	Einführung in die Systematik	130
			6.2	M. infraspinatus	132
			6.3	M. subscapularis	136
			6.4	M. pectoralis major	140
			6.5	M. deltoideus	144
			6.6	M. teres major	148
			6.7	M. triceps brachii	152
			6.8	M. anconaeus	156
			6.9	M. extensor carpi radialis longus	160
			6.10	Mm. interossei manus	164
			6.11	M. adductor pollicis	168
			6.12	M. trapezius pars descendens	172

6.13	M. trapezius pars transversa und pars ascendens	176	6.23	M. quadratus lumborum	216
6.14	M. rhomboideus	180	6.24	M. iliopsoas	220
6.15	Mm. scaleni	184	6.25	M. pectineus	224
6.16	M. levator scapulae	188	6.26	M. vastus medialis	228
6.17	M. sternocleidomastoideus	192	6.27	M. vastus lateralis	232
6.18	Mm. longissimus und iliocostalis . .	196	6.28	M. gastrocnemius	236
6.19	M. masseter	200	6.29	M. soleus	241
6.20	M. temporalis	204	6.30	M. tibialis posterior	246
6.21	M. pterygoideus lateralis	208	6.31	M. quadratus plantae	250
6.22	Mm. gluteus medius und minimus	212		Register	255