

## *Impressionen*

- 8 Zur Einstimmung zeigen wir Ihnen hier ein paar besonders schöne Beispiele dafür, was es in Apulien und Kalabrien so alles zu sehen gibt.

## *Nordapulien (Gargano)*

- 24 **DER KAISER UND DIE HEILIGEN**  
Der Parco Nazionale del Gargano ist berühmt für seine alten Pinien und den Buchenwald der Foresta Umbra.

### ZUR SACHE

- 36 **WIR SITZEN ALLE IM SELBEN BOOT**  
Heute sind es vor allem Afrikaner, früher waren es Italiener, die anderswo ihr Glück suchten.

- 38 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## *Mittelapulien*

- 42 **EINE GOLDENE MITGIFT**  
Die Regionalhauptstadt Bari ist nach Neapel die bedeutendste Metropole im italienischen Süden – und doch nur eine von vielen Attraktionen der Region.

### ZUR SACHE

- 56 **MIT BIO-PRODUKTEN GEGEN DIE MAFIA**  
Jeder weiß, dass es die Mafia gibt, aber nicht jeder spricht darüber. Mit der Anti-Mafia-Bewegung bekommt der Kampf gegen das Böse eine Stimme

- 60 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## *Südapulien (Salento)*

- 64 **IM FLIRRENDE LICHT DES SÜDENS**  
Von Rom aus betrachtet ist am italienischen Stiefelabsatz die Welt zu Ende. Für die Griechen bedeuteten die leuchtenden Felsen des Südens dagegen den Zugang zu diesem Teil der Welt.

### ZUR SACHE

- 74 **WO ENGEL MONSTER WERDEN**  
Die Barockstadt Lecce birgt wahre Schätze, doch Lecces Barock bröckelt. Was tun? Unterwegs mit einem Restaurator.

- 78 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## *Nordkalabrien*

- 82 **VON DER KÜSTE IN DIE BERGE**  
Was reizt mehr: am Meer entspannen und durch spektakuläre Dorfgassen flanieren oder hinauffahren in die Berge, in einen der Nationalparks? Zum Glück muss man sich hier gar nicht entscheiden, sondern kann beides miteinander verbinden.

- 94 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## *Südkalabrien*

- 98 **AN DER STIEFELSPITZE**  
Eine Rundreise durch den südlichsten Süden Süditaliens führt durch lebhafteste Städte, lädt zum Wandern ein wie zum Entdecken griechischer Kultur, und nicht zuletzt kann man hier wunderbar baden.

### ZUR SACHE

- 108 **BUNT UND VIELFÄLTIG**  
Die einen sind fast melonengroß und grün, die anderen klein, schrumpelig und gelb: In Kalabrien wachsen besondere Zitrusfrüchte.

- 110 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## *Anhang*

- 116 **HILFREICH & NÜTZLICH**  
119 **REGISTER, IMPRESSUM**  
120 **URLAUB ERINNERN**  
122 **LIEFERBARE AUSGABEN**