

VORWORT 3

IM NORDEN

Übersichtskarte 10

1 SEEBÜLL 12

Ein Garten wie ein Gemälde 14

Rund um Seebüll 17

2 HALLIG OLAND 18

Und überall das Meer 20

Rund um Hallig Oland 23

3 SIESEBY 24

Unter Reet am Ostseefjord 26

Rund um Sieseby 29

4 LABOE 30

Die grau-blau-grüne Lagune 32

Rund um Laboe 35

5 NIENHAGEN 36

Im Gespensterwald 38

Rund um Nienhagen 41

6 NATIONALPARK JASMUND 42

Buchen besuchen 44

Rund um Rügen 47

7 GREIFSWALD 48

Auf Spuren von Caspar David Friedrich 50

Rund um Greifswald 53

8 FELDBERGER SEENLAND 54

Traumlandschaft in Blau 56

Im Feldberger Seenland 59

9 FLOTTBEKTAL 60

Expedition ins Flottbektal 62

Im Alten Land 65

10 NEUWERK 66

Wattwanderers Wunderland 68

Am Wattenmeer 71

11 BREMERHAVEN 72

Blau machen 75

Rund um Bremerhaven 77

12 HUVENHOOPSMOOR 78

Unter Glücksvögeln 80

Rund ums Huvenhoopsmoor 83

13 STRASSE DER MEGALITHKULTUR 84

Paradies für Obelix 86

Im Emsland 89

14 MISSELHORNER HEIDE 90

Im Schnucken-Meer 92

In der Lüneburger Heide 95

15 RUNDLINGSDÖRFER 96

Wo die Dörfer rund sind 98

Im Wendland 101

16 BÜCKEBERG 102

Den Dinos auf der Spur 104

Rund um den Bückeberg 107

IM HERZEN

Übersichtskarte 110

17 STERNENPARK BEI GÜLPE 112

Blick in die Sterne 114

Im Havelland 117

18 BRIESESTEIG 118

Durch die Birkenwerder Wasserbälder 120

Im Ruppiner Seenland 123

- 19 DRACHENBERG 124**
Sundowner mit Panorama 126
Im Berliner Westen 129
- 20 PFAUENINSEL IM WANNSEE 130**
Wo die Pfauen wohnen 132
Rund um den Wannsee 135
- 21 ZWILLBROCKER VENN 136**
Bei den Flamingos 138
Rund ums Zwillbrocker Venn 141
- 22 HALDE HANIEL IN BOTTROP 142**
Großes Haldeluja 144
Im Ruhrgebiet 147
- 23 WESER-SKYWALK 148**
Über den Wolken 150
Im Weserbergland 153
- 24 HARZER-HEXEN-STIEG 154**
Tanz auf dem Blocksberg 156
Im Harz 159
- 25 GROSSER GOITZSCHESEE 160**
Glasklar glitzernde Goitzsche 162
Im Sächsischen Seenland 165
- 26 GUBEN/GUBIN 166**
Eine Stadt, zwei Länder 168
Rund um Guben 171
- 27 BRANITZER PARK 172**
Ägyptische Ruhestätte 174
Rund um Cottbus 177
- 28 GÖRLITZ 178**
Auf die Türme 180
Rund um Görlitz 183
- 29 LÖBAUER BERG 184**
Königliche Aussicht 186
Rund um den Löbauer Berg 189
- 30 LILIENSTEIN UND FESTUNG KÖNIGSTEIN 190**
Zwei auf einen Streich 192
In der Sächsischen Schweiz 195
- 31 KYFFHÄUSERWEG 196**
Schlaf des Barbarossa 198
Im Kyffhäuser 201
- 32 GRÜNES BAND 202**
Grenzgänger am Grünen Band 204
Im Grenzland 207
- 33 KASSEL 208**
Auf documenta-Schnitzeljagd 210
Rund um Kassel 213
- 34 ROLANDSBogen 214**
Rheinromantik 216
Im Rheinland 219
- 35 SCHOTTEN 220**
Unter Riesen 222
Rund um Schotten 225
- 36 ERLEBNISWEG RHÖNPAULUS 226**
Dem Räuber auf der Spur 228
In der Rhön 231
- 37 STEINBACHTAL 232**
Hart wie Granit 234
Im Erzgebirge 237

IM SÜDEN

Übersichtskarte 240

38 GEMÜNDENER MAAR 242

Vulkankrater-Bad 244

In der Eifel 247

39 HUBERTUSSCHLUCHT 248

Auf der Traumschleife Elfenlay 250

Im Oberen Mittelrheintal 253

40 FELSBERG 254

Im Tal der Riesen 256

Im Odenwald 259

41 VOLKACHER MAINSCHLEIFE 260

Ein Landschaftsgemälde 262

In Mainfranken 265

42 TÜCHERSFELD 266

Über den Dächern der Stadt 268

In der Fränkischen Schweiz 271

43 NATIONALPARK BAYERISCHER WALD 272

Heimliche Helden 274

Im Bayerischen Wald 277

44 THALACHTAL-PANORAMAWEG 278

Schöne Aussichten 280

Im Altmühlthal 283

45 GIMMELDINGEN 284

Der Königin huldigen 286

In der Pfalz 289

46 SAARSCHLEIFE 290

Hufeisen zum Glück 292

Im Saarland 295

47 EPPENBRUNN 296

Farbschauspiel der Natur 298

Im Pfälzerwald 301

48 GRABKAPELLE ROTENBERG 302

Die Liebe höret nimmer auf 304

Rund um Stuttgart 307

49 GLASTAL 308

Schwäbisches Dolce Vita 310

Auf der Schwäbischen Alb 313

50 KAISERSTUHL 314

Terrassen am Vulkan 316

Am Kaiserstuhl 319

51 WALLHAUSEN 320

Zu Tisch mit dem Teufel 322

Rund um den Bodensee 325

52 EIBSEE 326

Wenn die Alpen glühen 328

Im Werdenfelser Land 331

IMPRESSUM, BILDNACHWEIS 322