

VORWORT 3

IM NORDEN

Übersichtskarte 10

1 SEEBÜLL 12

Ein Garten wie ein Gemälde 14

Rund um Seebüll 17

2 HALLIG OLAND 18

Und überall das Meer 20

Rund um Hallig Oland 23

3 SIESEBY 24

Unter Reet am Ostseefjord 26

Rund um Sieseby 29

4 LABOE 30

Die grau-blau-grüne Lagune 32

Rund um Laboe 35

5 NIENHAGEN 36

Im Gespensterwald 38

Rund um Nienhagen 41

6 NATIONALPARK JASMUND 42

Buchen besuchen 44

Rund um Rügen 47

7 GREIFSWALD 48

Auf Spuren von Caspar David Friedrich 50

Rund um Greifswald 53

8 FELDBERGER SEENLAND 54

Traumlandschaft in Blau 56

Im Feldberger Seenland 59

9 FLOTTBEKTAL 60

Expedition ins Flottbektal 62

Im Alten Land 65

10 NEUWERK 66

Wattwanderers Wunderland 68

Am Wattenmeer 71

11 BREMERHAVEN 72

Blau machen 75

Rund um Bremerhaven 77

12 HUVENHOOPSMOOR 78

Unter Glücksvögeln 80

Rund ums Huvenhoopsmoor 83

13 STRASSE DER MEGALITHKULTUR 84

Paradies für Obelix 86

Im Emsland 89

14 MISSELHORNER HEIDE 90

Im Schnucken-Meer 92

In der Lüneburger Heide 95

15 RUNDLINGSDÖRFER 96

Wo die Dörfer rund sind 98

Im Wendland 101

16 BÜCKEBERG 102

Den Dinos auf der Spur 104

Rund um den Bückeberg 107

IM HERZEN

Übersichtskarte 110

17 STERNENPARK BEI GÜLPE 112

Blick in die Sterne 114

Im Havelland 117

18 BRIESESTEIG 118

Durch die Birkenwerder Wasserwälder 120

Im Ruppiner Seenland 123

19 DRACHENBERG 124

Sundowner mit Panorama 126

Im Berliner Westen 129

20 PFAUENINSEL IM WANNSEE 130

Wo die Pfauen wohnen 132

Rund um den Wannsee 135

21 ZWILLBROCKER VENN 136

Bei den Flamingos 138

Rund ums Zwillbrocker Venn 141

22 HALDE HANIEL IN BOTTRUP 142

Großes Haldeluja 144

Im Ruhrgebiet 147

23 WESER-SKYWALK 148

Über den Wolken 150

Im Weserbergland 153

24 HARZER-HEXEN-STIEG 154

Tanz auf dem Blocksberg 156

Im Harz 159

25 GROSSER GOITZSCHESEE 160

Glasklar glitzernde Goitzsche 162

Im Sächsischen Seenland 165

26 GUBEN/GUBIN 166

Eine Stadt, zwei Länder 168

Rund um Guben 171

27 BRANITZER PARK 172

Ägyptische Ruhestätte 174

Rund um Cottbus 177

28 GÖRLITZ 178

Auf die Türme 180

Rund um Görlitz 183

29 LÖBAUER BERG 184

Königliche Aussicht 186

Rund um den Löbauer Berg 189

30 LILIENSTEIN UND FESTUNG KÖNIGSTEIN 190

Zwei auf einen Streich 192

In der Sächsischen Schweiz 195

31 KYFFHÄUSERWEG 196

Schlaf des Barbarossa 198

Im Kyffhäuser 201

32 GRÜNES BAND 202

Grenzgänger am Grünen Band 204

Im Grenzland 207

33 KASSEL 208

Auf documenta-Schnitzeljagd 210

Rund um Kassel 213

34 ROLANDSBOGEN 214

Rheinromantik 216

Im Rheinland 219

35 SCHOTTEN 220

Unter Riesen 222

Rund um Schotten 225

36 ERLEBNISWEG RHÖNPAULUS 226

Dem Räuber auf der Spur 228

In der Rhön 231

37 STEINBACHTAL 232

Hart wie Granit 234

Im Erzgebirge 237

IM SÜDEN

Übersichtskarte 240

38 GEMÜDENER MAAR 242

Vulkankrater-Bad 244

In der Eifel 247

39 HUBERTUSSCHLUCHT 248

Auf der Traumschleife Elfenlay 250

Im Oberen Mittelrheintal 253

40 FELSBERG 254

Im Tal der Riesen 256

Im Odenwald 259

41 VOLKACHER MAINSCHLEIFE 260

Ein Landschaftsgemälde 262

In Mainfranken 265

42 TÜCHERSFELD 266

Über den Dächern der Stadt 268

In der Fränkischen Schweiz 271

43 NATIONALPARK BAYERISCHER WALD 272

Heimliche Helden 274

Im Bayerischen Wald 277

44 THALACHTAL-PANORAMAWEG 278

Schöne Aussichten 280

Im Altmühltal 283

45 GIMMELDINGEN 284

Der Königin huldigen 286

In der Pfalz 289

46 SAARSCHLEIFE 290

Hufeisen zum Glück 292

Im Saarland 295

47 EPPENBRUNN 296

Farbschauspiel der Natur 298

Im Pfälzerwald 301

48 GRABKAPELLE ROTENBERG 302

Die Liebe höret nimmer auf 304

Rund um Stuttgart 307

49 GLASTAL 308

Schwäbisches Dolce Vita 310

Auf der Schwäbischen Alb 313

50 KAISERSTUHL 314

Terrassen am Vulkan 316

Am Kaiserstuhl 319

51 WALLHAUSEN 320

Zu Tisch mit dem Teufel 322

Rund um den Bodensee 325

52 EIBSEE 326

Wenn die Alpen glühen 328

Im Werdenfelser Land 331

IMPRESSUM, BILDNACHWEIS 322