

Einleitung		8
Land und Leute		10
Geografie und Geologie		11
Geschichte		12
Pilgern auf Jakobswegen/in Europa		14
Pilgerweg Jacobusweg		16
Etappenaufteilung		17
Routenführung und Varianten des Jacobusweges		17
Reise-Infos von A bis Z		20
An- und Abreise	21	Notruf 34
Ausrüstung	22	Pilgern mit Hund 34
Einkaufen	26	Pilgerpass 34
Essen und Trinken	26	Post 35
Fern(rad)wanderwege	26	Radfahren 35
GPS	28	Schwierigkeit und Wegbeschaffenheit 36
Information	28	Telefon und Internet 36
Internetadressen	30	Unterkunft 37
Klima und Reisezeit	31	Updates 39
Landkarten	32	Verkehrsmittel 39
Markierung	33	
Medizinische Versorgung	34	
Jacobusweg von Hamburg nach Soltau		42
Etappe 1: Hamburg – Harburg		43
Etappe 2: Harburg – Ramelsloh		57
Etappe 3: Ramelsloh – Undeloh		65
Etappe 4: Undeloh – Niederhaverbeck		73
Etappe 5: Niederhaverbeck – Schneverdingen		80
Etappe 6: Schneverdingen – Soltau		87

(Westliche) Hauptvariante von Soltau via Walsrode	97
Etappe W7: Soltau – Bad Fallingbostal	98
Etappe W8: Bad Fallingbostal – Krelingen	108
Etappe W9: Krelingen – Schwarmstedt	119
Etappe W10: Schwarmstedt – Kloster Mariensee	128
Östliche Variante von Soltau durch die Südheide und Celle	136
Etappe O7: Soltau – Wietzendorf	137
Etappe O8: Wietzendorf – Bergen	143
Etappe O9: Bergen – Hermannsburg	149
Etappe O10: Hermannsburg – Eschede	155
Etappe O11: Eschede – Wienhausen	162
Etappe O12: Wienhausen – Celle	170
Etappe O13: Celle – Winsen an der Aller	178
Etappe O14: Winsen an der Aller – Wietze-Wieckenberg	185
Etappe O15: Wietze-Wieckenberg – Lindwedel	192
Etappe O16: Lindwedel – Amedorf	194
Zubringer aus Lüneburg nach Wilsede	200
Etappe Z1: Lüneburg – Salzhausen	201
Etappe Z2: Salzhausen – Wilsede	213
Index	221