

<b>1. VOM ECK ZUM BLUMENHOF</b>	08
<i>Erste Highlights zum Entdecken der Stadt</i>	
<b>2. ARENBERG UND MÜHLENTAL</b>	22
<i>Spirituelle Auszeit</i>	
<b>3. ÜBER HÖHEN HINAB ZUR MOSEL</b>	32
<i>Unterwegs durch fünf Stadtteile</i>	
<b>4. WEIN- UND WOHNORT LAY</b>	50
<i>Das Dorf in der Stadt</i>	
<b>5. EHRENBREITSTEIN UND DIE FESTUNG</b>	58
<i>Zu Fuß, per Schiff und in der Luft</i>	
<b>6. LÜTZEL, METTERNICH UND GÜLS</b>	70
<i>Von der Mosel über die Eule zum Wein</i>	
<b>7. ARZHEIM UND HORCHHEIMER HÖHE</b>	84
<i>Hinauf zu Koniks und Taurusrindern</i>	
<b>8. PFAFFENDORF UND ASTERSTEIN</b>	98
<i>Am und oberhalb des Rheins</i>	
<b>9. INNENSTADT BIS OBERWERTH</b>	112
<i>Die Lieblingsplätze der Koblenzer</i>	
<b>10. ZUM SCHLOSS STOLZENFELS</b>	126
<i>Märchenhafte Rheinromantik</i>	
<b>11. ENTDECKERTOUR IN RÜBENACH</b>	136
<i>Wo die Möck zu Hause ist</i>	
<b>12. SÜDLICHE VORSTADT UND KARTHAUSE</b>	152
<i>Stadt, Wald, Geschichte</i>	