

1.	VOM ECK ZUM BLUMENHOF	08
	<i>Erste Highlights zum Entdecken der Stadt</i>	
2.	ARENBERG UND MÜHLENTAL	22
	<i>Spirituelle Auszeit</i>	
3.	ÜBER HÖHEN HINAB ZUR MOSEL	32
	<i>Unterwegs durch fünf Stadtteile</i>	
4.	WEIN- UND WOHNORT LAY	50
	<i>Das Dorf in der Stadt</i>	
5.	EHRENBREITSTEIN UND DIE FESTUNG	58
	<i>Zu Fuß, per Schiff und in der Luft</i>	
6.	LÜTZEL, METTERNICH UND GÜLS	70
	<i>Von der Mosel über die Eule zum Wein</i>	
7.	ARZHEIM UND HORCHHEIMER HÖHE	84
	<i>Hinauf zu Koniks und Taurusrindern</i>	
8.	PFAFFENDORF UND ASTERSTEIN	98
	<i>Am und oberhalb des Rheins</i>	
9.	INNENSTADT BIS OBERWERTH	112
	<i>Die Lieblingsplätze der Koblenzer</i>	
10.	ZUM SCHLOSS STOLZENFELS	126
	<i>Märchenhafte Rheinromantik</i>	
11.	ENTDECKERTOUR IN RÜBENACH	136
	<i>Wo die Möck zu Hause ist</i>	
12.	SÜDLICHE VORSTADT UND KARTHAUSE	152
	<i>Stadt, Wald, Geschichte</i>	