

Wie dieses Buch entstand 6

Ich hasste die neue Schule — Dilaila 9

Zusammen gegen die Angst — Nicole 14

Alle Gefühle werden Musik — Céline 16

Jeder Tag ist anders — Joe und Phia 23

Einsame Zukunft — Luise 24

Allein unter vielen — Joe 26

Was tue ich, wenn es mir schlecht geht? — Phia 28

Wie Phönix aus der Asche — Luis 29

Im fremden Körper — Luise 32

Body Dysmorphia — Joe 33

Trying to take control — Carrot 34

Alkohol — Lux 38

Wie in einer Seifenblase — Emma 39

Daneben — Lilli 52

Ich dachte, ich wäre ein Psycho — Luisa 53

Ausraster wider Willen — Denise 60

Mich provoziert so schnell keiner mehr — Noel 62

Gefühle tun so weh — Lina 64

Why I didn't report — Josy	69
Menschliche Puppe — Selenophile	70
Angst — Selenophile	71
Switch — Lou	72
A Gifted Kid — Aralid	75
Zu viele Rituale — Johanna	84
Ich finde Autos cool — Noel	87
Aus der Welt gerissen — Yuna	88
Gedankenchaos — Alicia	96
Meine Tic-Attacken — Maja	97
Rebirth — Joe	104
Mein Bild — Matilda	106
Endlich wieder besser drauf — NoBe	107
Mein innerer Kampf — Amy	110
Not Broken, Just Bent — Milli	112
Entscheidung für das Leben — Luc	118
 Nachwort	 122
 Was bedeutet ...	 124