

Wie dieses Buch entstand 6

- Ich hasste die neue Schule — Dilaila 9
Zusammen gegen die Angst — Nicole 14
Alle Gefühle werden Musik — Céline 16
Jeder Tag ist anders — Joe und Phia 23
Einsame Zukunft — Luise 24
Allein unter vielen — Joe 26
Was tue ich, wenn es mir schlecht geht? — Phia 28
Wie Phönix aus der Asche — Luis 29
Im fremden Körper — Luise 32
Body Dysmorphia — Joe 33
Trying to take control — Carrot 34
Alkohol — Lux 38
Wie in einer Seifenblase — Emma 39
Daneben — Lilli 52
Ich dachte, ich wäre ein Psycho — Luisa 53
Ausraster wider Willen — Denise 60
Mich provoziert so schnell keiner mehr — Noel 62
Gefühle tun so weh — Lina 64

| | |
|------------------------------------|-----|
| Why I didn't report — Josy | 69 |
| Menschliche Puppe — Selenophile | 70 |
| Angst — Selenophile | 71 |
| Switch — Lou | 72 |
| A Gifted Kid — Aralid | 75 |
| Zu viele Rituale — Johanna | 84 |
| Ich finde Autos cool — Noel | 87 |
| Aus der Welt gerissen — Yuna | 88 |
| Gedankenchaos — Alicia | 96 |
| Meine Tic-Attacken — Maja | 97 |
| Rebirth — Joe | 104 |
| Mein Bild — Matilda | 106 |
| Endlich wieder besser drauf — NoBe | 107 |
| Mein innerer Kampf — Amy | 110 |
| Not Broken, Just Bent — Milli | 112 |
| Entscheidung für das Leben — Luc | 118 |
| Nachwort | 122 |
| Was bedeutet ... | 124 |